

Renacer organiza una charla hoy sobre adicciones en el Club Constitución

10/07/2024



Este miércoles el Club Constitución será sede de una charla crucial sobre prevención de adicciones, organizada por Renacer y la Coordinación de Juventud de la Municipalidad. Cristina Cañada, coordinadora de Renacer, explicó a Diario San Rafael y Fm Vos 94.5 que la elección del club no es casual. “Nos parece que justamente es en los clubes de barrio donde se puede hacer una tarea de prevención muy importante”, comentó. La charla se realizará a las 18:30 en el club ubicado en Paula Albarracín de Sarmiento y Comodoro Py.

Renacer es un grupo de terapia grupal que se ha destacado en la comunidad por su labor en la prevención y tratamiento de adicciones. “Nosotros somos un grupo de terapia grupal,

constituido por distintos integrantes, la mayoría voluntarios. Estamos a cargo de un director, el doctor Rafael Ruíz Luquez, y es un equipo interdisciplinario”, detalló Cañada. El grupo inicialmente se enfocó en el alcoholismo, pero con el tiempo ha ampliado su alcance para abordar otras adicciones, incluidos trastornos alimentarios y consumo de cigarrillo. “Actualmente hemos trabajado con consumo de comida adictivo, cigarrillo y otras adicciones, porque en realidad todas tienen el mismo mecanismo de funcionamiento, aunque nuestro fuerte sigue siendo el alcohol y otras drogas”.

La prevención temprana es un tema recurrente en la agenda de Renacer. Según Cañada, la intervención en edades jóvenes es crucial para evitar el desarrollo de adicciones. “Mientras más temprano empiece el consumo, más se multiplican las posibilidades de que eso se transforme en una adicción. Primero es un consumo problemático y después pasa a ser una adicción. Entonces, mientras más temprana se haga la prevención, más resultados va a dar”, subrayó.

La elección de un club de barrio como sede de la charla no es arbitraria. Cañada explicó que estos espacios tienen un rol fundamental en la comunidad, especialmente en la vida de los jóvenes. “Los clubes tienen una oportunidad maravillosa de, con su actividad deportiva y social, captar jóvenes para actividades que los van a alejar de la calle y de los consumos”, afirmó. La interacción constante de los clubes con los jóvenes los convierte en un lugar ideal para desarrollar actividades preventivas y educativas.

La labor de Renacer en el módulo de salud municipal ubicado en General Paz 841 también es destacable. “Los días que está en atención el grupo son los martes, jueves y sábados, desde las 8 de la mañana hasta las 12 del mediodía, y esos días tenemos reunión a las 10 de la mañana”, explicó Cañada. Los interesados en participar pueden dirigirse al módulo, donde serán recibidos por un miembro del equipo para una primera entrevista y posterior integración a las reuniones de terapia

grupal.

Cañada enfatizó la importancia de estos espacios y actividades para la comunidad. “Para nosotros, esta tarea es de vocación, y consideramos que es muy importante para nuestra comunidad”, dijo.

Además, mencionó la relevancia de incluir el alcohol como una droga en las conversaciones sobre adicciones. “Siempre hablamos de drogas y parece que quedara excluido el alcohol, y el alcohol también es considerado una droga”, remarcó. La inclusión de todas las sustancias en la prevención es fundamental para un abordaje integral y efectivo de las adicciones.

Finalmente, la charla en el Club Constitución es una muestra del compromiso de Renacer y la Coordinación de Juventud de la Municipalidad con la prevención y educación sobre adicciones en la comunidad. “Nos pareció muy interesante la propuesta de la Coordinación de Juventud de la Municipalidad, y estamos muy contentos de poder contribuir con esta charla”, concluyó Cañada.