

# Revelaron los recursos que utiliza Mirtha Legrand para mantener su mente activa

30/10/2023



Este fin de semana, en otra edición del programa de [Mirtha Legrand](#), una de las invitadas fue **Carmen Barbieri**, quien se mostró contenta de haber podido participar de «La Noche de Mirtha Legrand». «¿Cómo te fue en lo de Mirtha? **¿Te sentiste cómoda?**», le preguntó Diego Ramos a la conductora en el debut de «Mañanísima» por eltrece.

«**Hacía mucho que no veía a Mirtha**, la amo. Le mando un beso enorme. La paso siempre tan bien. Ella hasta se acordaba de una dirección en la que yo había estado internada. Era la clínica Zabala y ella me decía: ‘Ahí vos también le llevabas la comida a Santiago Bal cuando él quería comer tu comida’. Fue ahí que se te cayeron todas las verduras y las aplastaron los coches. **Se acuerda de todos los detalles**», dijo Carmen, notablemente emocionada.

# Cómo mantiene Mirtha Legrand su mente activa

Acto seguido, el panelista Lucas Bertero opinó sobre la memoria de [Mirtha Legrand](#) y reveló **sus trucos** para mantener la **memoria activa**. «Sabés que Mirtha **agarra el coche** los domingos y antes o después del té con sus amigos **va a dar una vuelta por distintos barrios** de Buenos Aires. Va a donde fue su primera casa, donde fue tal filmación, dice 'acá vive tal actriz'», expresó.

 **Mirtha Legrand. Foto: NA.**

«**Se fue a conocer también lugares como González Catán** que ella no conocía y decía 'no puede ser que yo no conozca ciertos lugares de la Provincia'. Y se tomó ese tiempo para ir con su chofer a dar una vuelta», agregó el periodista.

Fuente: Canal 26