

Salud dental y bolsillo: Cuánto cuesta ir al dentista en marzo del 2026

15/03/2026



Sentarse en el sillón del dentista suele generar un poco de nervios, pero en este marzo de 2026, lo que más hace temblar a algunos es el momento de pasar por la recepción. Tras las últimas actualizaciones, los aranceles odontológicos en Argentina reflejan el impacto de la inflación y el aumento de los insumos importados.

En esta nota, Diario San Rafael te presenta un desglose de los valores de referencia para que tu bolsillo no sufra tanto como una muela con caries.

Guía de Precios: ¿Cuánto cuesta la atención dental?

Si vas de forma particular (sin obra social o prepaga), estos

son los valores promedio que se manejan en los consultorios este mes:

Práctica Odontológica	Precio Estimado (Marzo 2026)
Consulta General / Diagnóstico	\$30.000 – \$35.000
Limpieza Dental (Tartrectomía)	\$100.000 – \$120.000
Arreglo de Caries (Restauración simple)	\$100.000 – \$160.000
Extracción Dental (Simple)	\$150.000 – \$180.000
Tratamiento de Conducto (Endodoncia)	\$250.000 – \$300.000
Perno y Corona	Desde \$720.000

Dato Clave: Los precios pueden variar significativamente según la zona geográfica (por ejemplo, en CABA o Mendoza) y la complejidad del caso. Muchos materiales como las resinas y anestésias están dolarizados.

Opciones de bajo costo y beneficios

No todo es «sacar la billetera» a ciegas. Existen alternativas para amortiguar el impacto:

Obras Sociales y Prepagas: Aunque la mayoría cubre la consulta y limpiezas básicas, muchos odontólogos están cobrando **copagos** o **bonos** para compensar la demora en los pagos de las prestadoras.

- **Programas Estatales:** PAMI mantiene vigente el plan «Sonrisa Mayor» para jubilados, garantizando prótesis y atención integral sin costo directo en centros adheridos.

Factores que disparan los precios este mes

1. **Insumos «Dolarizados»:** Casi el **90%** de los materiales (anestésias, resinas, pernos y fresas) son importados. Cualquier movimiento en el tipo de cambio se traslada directamente a la factura del paciente.
2. **Mantenimiento Tecnológico:** El costo de los equipos digitales y la esterilización ha subido un **15% interanual** por encima de la inflación general.

Consejo

La **prevención** sigue siendo la inversión más rentable. Una limpieza semestral cuesta apenas una fracción de lo que terminarás pagando por un implante o una corona si dejas pasar el tiempo. Como dicen en el consultorio: *«Lo que no duele hoy, duele el doble en la billetera mañana»*.

Dato útil en Mendoza

Si necesitás atención de menor costo, el **Hospital Universitario** y las facultades de odontología (como la de la UNCuyo) suelen ofrecer guardias y tratamientos realizados por profesionales en formación supervisada con aranceles mucho más bajos que un consultorio privado de Ciudad o Godoy Cruz.