

“Salud en verano”: ofrecerán servicios de Nutrición y Pediatría en Pueblo Diamante

07/01/2026



Esta semana, personal de la Dirección de Salud del Municipio visitará Pueblo Diamante a fin de concretar allí el programa “Salud en verano”, incluyendo a especialistas en Nutrición y en medicina pediátrica. Enrique Álvarez, director del organismo comunal, brindó detalles al respecto a través de **Diario San Rafael** y de **FM Vos (94.5)**.

Este jueves desde las 19.30 en plaza Espínola de Pueblo Diamante, personal de la Dirección de Salud llevará adelante un operativo que incluirá el trabajo de personal del sector de Nutrición y Pediatría. **“La parte de Nutrición va a estar a**

cargo de todo lo que sería 'bebidas saludables' y 'formas de fabricarlas de forma casera' para que las familias puedan tener a fin de evitar los golpes de calor, y en caso de sufrir uno, de qué manera se pueden ir hidratando y cuáles son las bebidas que se pueden tomar para no generar **contraindicaciones**", señaló Álvarez y agregó que "desde el punto de vista pediátrico, lo que se hace es un control médico de apto físico para las colonias de vacaciones, ya que hay una cantidad de chicos –sobre todo en Pueblo Diamante– que están yendo a distintos clubes o piletas, y se colabora con el apto físico para las colonias de vacaciones".

Lógicamente los niños deben ir acompañados por sus padres, a quienes se les darán todos los consejos útiles necesarios sobre la exposición al sol y otras situaciones, con el objetivo de evitar esos golpes de calor, entre cuyos síntomas primarios está la sudoración a partir de la cual surgen otros que implican una problemática mayor.

El profesional aclaró que, teniendo en cuenta la luz del día y la cantidad de personas que podrían concurrir, el operativo podría extenderse hasta alrededor de las 21.

Cabe decir que la idea es –destacó– "ir haciendo otros operativos en base a las necesidades que van surgiendo". **"Esto se combina mucho con la parte de Deportes, de Desarrollo Social y con otros equipos del Municipio, ya que por ahí hay otras necesidades que quizás no tienen que ver con la parte de salud pediátrica pero sí con salud reproductiva, con el adulto mayor, cuidado de Podología para el jubilado, ya que hay ciertas instituciones que nos lo van solicitando y estamos abiertos a la solicitud de la comunidad"**, resaltó.