

Salud mental: el suicidio se ha posicionado como la principal causa de muerte entre las jóvenes de 10 a 19 años

25/09/2025



En un hecho sin precedentes para la historia de Argentina, el suicidio se ha posicionado como la principal causa de muerte entre las mujeres de 10 a 19 años. Esta alarmante conclusión se desprende del último informe del Observatorio del Desarrollo Humano y la Vulnerabilidad de la Universidad Austral, dado a conocer en el marco del Día del Estudiante. El estudio, a cargo de las investigadoras Rocío González y Victoria Bein, revela que durante el año 2023 se registraron 148 muertes por suicidio en este grupo demográfico, superando

por primera vez a otras causas que históricamente encabezaban las estadísticas, como los tumores (119 casos) y los accidentes (103 casos).

El reporte también destaca un sombrío récord de suicidios en jóvenes de 20 a 29 años, con un total de 1.030 casos en 2023, la cifra más alta desde el año 2017. En la franja de 10 a 19 años, el número total de suicidios ascendió a 386, manteniendo los niveles en una situación crítica.

En una entrevista con FM Vos 94.5, la Dra. Victoria Bein, quien participó en la investigación, enfatizó sobre la necesidad de trabajar en la prevención y en la provisión de herramientas para abordar esta problemática.

«Lo que está disminuyendo entre los jóvenes y adolescentes son las habilidades de inteligencia emocional, es decir, la capacidad de percibir, comprender y regular sus emociones. El factor principal que ha provocado este descenso es la vida virtual, que se intensificó durante la pandemia y que ha reemplazado el vínculo cara a cara. Esto constituye la base de los problemas de salud mental», explicó Bein.

En ese sentido, la investigadora afirmó que las habilidades socioemocionales se desarrollan en el contacto con otros y que la vida virtual no genera el mismo aprendizaje. «Los adolescentes tienen cada vez menos herramientas para afrontar los desafíos de la vida, pero están hiperexpuestos a través de internet a una cultura de lo ideal que es inalcanzable. Esto crea una brecha entre las expectativas y los instrumentos que tienen para lograr sus metas, lo que conduce a una desmotivación general», argumentó.

Ausencia afectiva y fracaso social

En otro tramo del reportaje, Bein destacó que el rol de la familia es fundamental para contener a los jóvenes. «La clave es construir un vínculo basado en la confianza y no en el miedo. No se trata de la cantidad de tiempo que los padres pasen en casa, sino de la calidad de ese tiempo y del vínculo que se construya. La ausencia es más bien afectiva y no tiene

tanto que ver si uno está físicamente ahí o no», consideró. La psicóloga afirmó que la respuesta a la crisis debe ser transversal y que involucra a la familia, a la escuela y a la sociedad en su conjunto. En ese sentido, planteó la necesidad de que la educación socioemocional sea parte obligatoria de la currícula escolar. «Lo que nosotros planteamos en el informe, es que la educación socioemocional y afectiva tiene que ser parte obligatoria de la currícula, en cualquier escuela. Esto debería ser transversal en todos los niveles educativos, porque quizás estamos poniendo mucho énfasis en las expectativas académicas y no les estamos dando a los jóvenes las herramientas en relación a su propia vida emocional», aseveró sobre el final del reportaje.