

Salud mental en Mendoza: por qué la mitad de los pacientes interrumpe su tratamiento psiquiátrico

24/05/2025



Según expresó **Manuel Vilapriño**, director de Salud Mental de Mendoza, aproximadamente **el 50% de los pacientes que inició un tratamiento psiquiátrico deja de tomar su medicación**, a pesar de no contar con la indicación médica para hacerlo.

Poniendo sobre la mesa los factores que determinan la interrupción, hay dos aspectos determinantes: el **económico**, ya que los tratamientos pueden ser muy costosos; y la percepción inicial de bienestar, en la que ante una **sensación de mejoría**, el paciente abandona sus consultas.

Actualmente, **los padecimientos mentales no distinguen edades**. Incluso, los mismos empiezan a verse en edades más tempranas, siendo los cuadros de **ansiedad** los predominantes en los más chicos.

Por qué puede ser peligroso frenar el tratamiento

*“La tendencia al abandono es frecuente. Cerca del 50% discontinúa la medicación. El tratamiento implica un abordaje que tiene que ver con cuestiones metabólicas, biológicas y químicas. **Dejar la medicación podría llevar a la desregularización de los síntomas o transformar a las enfermedades en resistentes o más agresivas**”,* señaló Vilapriño en diálogo con *LVDiez*.

Por esto, el director de Salud Mental resaltó la necesidad de reforzar la **“psicoeducación”**, en donde se trabaja no solo con el paciente, sino también con su entorno para explicar qué significa un trastorno mental y lo que implica el tratamiento.

En esta línea se expresó el médico psiquiatra **Sebastián Dalla Torre** (Mat. 7677), quien manifestó que las consecuencias de abandonar el tratamiento variarán según el diagnóstico, pero también habló de la importancia de la psicoeducación

*“Antes de hacer una prescripción, hay que inducir un aprendizaje en el paciente, o en el caso de un niño, en los padres o representante legal. **Instruirlos de las consecuencias, de lo que va a tomar, de qué se espera que produzca, cuáles son los beneficios, las desventajas, los riesgos, todo el mayor conocimiento que le puedas brindar. El paciente, con ese conocimiento, puede incluso también abandonarlo, o no iniciarlo, pero una vez que lo inicia, tiene mucha más seguridad**”,* apuntó el especialista en diálogo con *El Sol*.

El “costo” de la salud mental

Desde marzo de este año, el honorario mínimo fijado por la Asociación de Psiquiatras de Mendoza (Apsim) es de **\$39.200 para adultos y \$48.200 para niños y adolescentes**. Los valores pueden ser más elevados, según el especialista.

Esto, sumado al precio de la medicación, puede ser uno de los factores que lleven al paciente a abandonar su tratamiento.

*“La realidad económica impacta. **El costo de los tratamientos hace que muchas veces se tienda a abandonarlo.** Las obras sociales por ahí no dan respuestas, no dan cobertura, los sistemas de salud no dan respuestas acordes y bueno, ese es un gran factor de abandono”,* afirmó Dalla Torre.

Creer que los beneficios de dejar la medicación superan los riesgos de no tomarla, es otra de las causas de interrupción.

*“Lo que tiende a pasar en salud mental es que **ante las mejoras iniciales, se tiende a sentir que ya no se necesita.** Hay una necesidad de no depende de algo, por ejemplo, de un fármaco. El paciente normalmente te pregunta si ya lo puede dejar”,* agregó.

La importancia de detectar a tiempo

Los trastornos mentales puede iniciar a cualquier edad, por eso es crucial **estar atentos a los cambios que pueda presentar la persona**: retraimiento, cambios en la personalidad, notar que ya no disfruta las cosas, son algunas de las señales de alerta.

*“**Mientras más rápido se detecte, más rápido repuntará**”,* aclararon desde Salud Mental. Por ello, los especialistas piden hacer las consultas correspondientes, ya que todo lo que no se guarda o no se habla resulta prejudicial y puede terminar siendo una bomba de tiempo.

Fuente: El Sol –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/salud-mental-en-mendoza-por-que-la-mitad-de-los-pacientes-interrumpe-su-tratamiento-psiquiatrico/>