

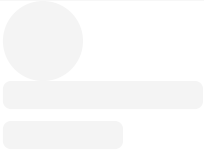
Salud mental: vieron que existía un vacío y buscan contener a los que enfrentan adicciones

30/12/2024

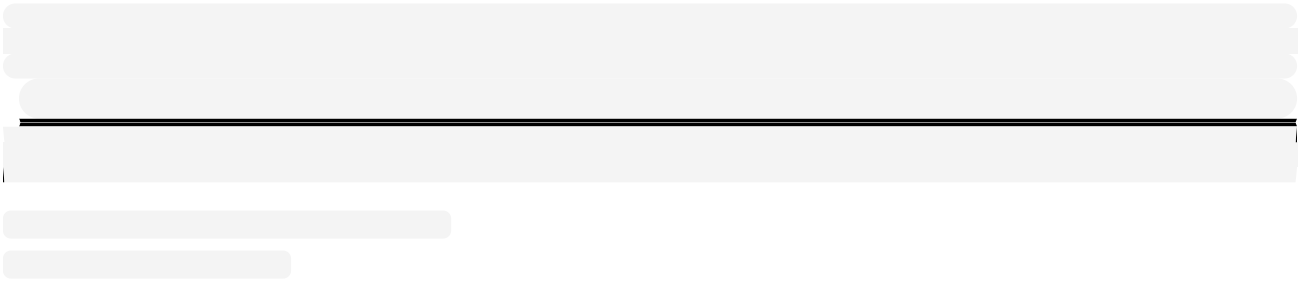


Con el objetivo de **asistir a familiares** de personas que tienen algún problema con el consumo de sustancias, una trabajadora social y una psicóloga, **Melisa Martorell** y **Sofía Nicolai**, respectivamente, crearon **Red Sepa**.

Se trata del primer **espacio online** de Mendoza para acercar herramientas, técnicas, orientaciones y prevención para que **el camino de acompañar a una persona que está transitando una problemática sea más llevadero**.



[View this post on Instagram](#)



A post shared by Red Sepa 🇪🇸 (@redsepa)

De esta manera, los familiares podrán acceder a un **tratamiento ambulatorio compuesto por diferentes programas**, según lo que cada persona necesite. Si bien esto no reemplaza a los abordajes actuales en consumo, puede ser útil como complemento.

Cómo surgió Red Sepa

Sofía y Melisa son especialistas en salud mental. A partir de su trayectoria en diferentes instituciones y espacios de la provincia, **notaron que las familias de personas con problemáticas de consumo no reciben asistencia o contención.**

“Vemos que las familias quedan al margen de una temática que es sumamente compleja de atravesar. Entonces, decidimos crear un espacio para poderles brindarles herramientas y que el proceso de acompañar sea menos sufriente para ellos”, especificó a *El Sol*, Melisa Martorell.

El pasado viernes, las profesionales lanzaron la [página web](#) por medio de la que se podrá solicitar la asistencia online. Durante enero y febrero, se irán lanzando los diferentes programas de acompañamiento que irán variando según el tipo de asistencia que necesite el familiar.

“El consumo es una problemática que históricamente está muy estigmatizada, ha sido un desafío que se incluya dentro de lo que es la salud mental. Hay que trabajar a full con la familia para que puedan transitarlo de otra manera; no hay espacios dónde el protagonista sea la familia o red de apoyo, sino que el foco siempre está puesto en el consumidor”, aportó la trabajadora social.

Cómo trabajan desde el espacio

En Red Sepa **se considera familia a todas aquellas personas que sean significativas en la vida de quienes tienen vínculo con el consumo.** A partir de allí, se hace foco en la importancia de tejer una red social de apoyo para acompañar la cotidianidad de los que acompañan, entendiendo que deben tener su propio espacio terapéutico.

Considerando que cada experiencia será diferente, dentro de las estrategias para crear “otras formas de sostener”,

incluyen: **cápsulas audiovisuales, audioguías, dinámicas psicoeducativas y entrevistas**, entre otros.



Sofía Nicolai, psicóloga especialista en Psicología Clínica de la Adulterez;

Melisa Martorelli, Lic. en Trabajo Social especialista en Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental.

Es a través de estos programas denominados trayectos que se abordarán distintas temáticas.

“El lanzamiento de estos programas va a ser paulatino. El primero será gratuito, con un montón de información para que los que tienen dudas lo tengan como un primer recurso y también para que conozcan cómo nosotras entendemos la problemática”, sostuvo Martorell.

“Después seguiremos con los otros programas, adecuados a lo que cada persona transita. Va a ser un combo bastante intensivo de muchos contenidos”, agregó.

Las familias, pilar clave

Los tratamientos en problemáticas de consumo son intensivos e integrales. Por ello, las familias no pueden quedar al margen, teniendo en cuenta que **son los que están presentes en lo cotidiano**. Sin embargo, para que el proceso sea más efectivo, los vínculos de afecto **también necesitan contar con la información correspondiente**.

“En el primero programa ayudaremos a que pueda identificar si hay problemáticas de consumo. Qué vemos en alguien para determinar si su conducta a cambiado, si vemos que la personas está aislada, que hay reacciones distintas, si su vida diaria empieza a verse afectada en lo laboral, lo vincular, lo económico”, expresó Martorell.

“Hablamos mucho de un término que no es meramente drogadicción, sino que lo denominamos problemáticas asociadas

al consumo porque entendemos que no es meramente el problema el tóxico, sino que suceden un montón de factores por los cuales una persona llega a tener un problema con el consumo. El punto es visualizar todos esos factores para poder abordarlos y acompañar a resolver”, concluyó una de las creadoras de Red Sepa.

Fuente: El Sol