

San Rafael fue sede de una jornada de salud mental destinada a estudiantes secundarios

09/06/2025



La actividad del viernes estuvo dirigida a adolescentes de entre 13 y 17 años y fue organizada por el Ministerio de Salud de Mendoza a través de la Dirección de Salud Mental y Deporte. Verónica Martínez, directora general de la Región Sur del Ministerio de Salud, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 el viernes pasado que “hay aproximadamente 300 estudiantes de la Escuela Bianchi haciendo una actividad que se llama ‘Mueve tu mente’, promocionada y que está a cargo de la Dirección de Salud del Ministerio de Salud y Deporte, quienes han venido a San Rafael para, a través del deporte y la actividad recreativa, tratar temas como la prevención del consumo problemático y el suicidio en adolescentes y en la comunidad general”.

La funcionaria explicó que estas iniciativas tienen su origen en el crecimiento de los problemas de salud mental tras la pandemia. “Después de la pandemia, la problemática de salud mental por lo menos se puso visible y se incrementó. Por lo tanto, el Ministerio de Salud, a través de la Dirección de Salud Mental, ha implementado distintas líneas estratégicas para abordar todo lo que tiene que ver con esta problemática”, afirmó.

Durante la jornada, los adolescentes pasaron por diversas estaciones temáticas en las que participaron de actividades y charlas sobre distintos aspectos vinculados a la salud integral. “Hoy, a través del deporte, la actividad física, la socialización y charlas de prevención de consumo problemático, suicidio, salud sexual y reproductiva, los chicos hacen distintas estaciones donde van tratando y abordando distintos temas relacionados con salud mental”, explicó Martínez.

Lejos de una actividad meramente informativa, “Mueve tu mente” apuntó a generar un espacio abierto de diálogo y escucha. En ese sentido, Martínez destacó que los jóvenes se mostraron interesados y activos durante la propuesta. “La verdad que es una actividad que está hermosa, los chicos están participando, sacándose dudas, preguntando y expresando todas las situaciones que viven como adolescentes personalmente”, sostuvo.

En cuanto al abordaje específico del suicidio, la directora indicó que hay equipos especializados acompañando esa parte de la jornada. “En una de las estaciones hay un equipo de profesionales que dependen de la Dirección de Salud Mental, que trabajan en el área sanitaria y son los equipos de prevención y de post-prevención de suicidios. Se especializan en abordar y en acompañar a las personas y a la red vincular de la persona que se suicida, y van a las escuelas, a otras instituciones, a trabajar sobre la prevención”, precisó.

Martínez subrayó que la participación de los adolescentes en estos temas es activa: “Los chicos preguntan, quieren saber, preguntan cómo poder acompañar o cuidar a un compañero, cómo detectar cuando un compañero está en una situación o tiene

alguna problemática de salud mental. La verdad que estos espacios de preguntas les sirven incluso a veces para poder resolver sus propias dudas o sus propios conflictos”.

Además del Ministerio de Salud, en la organización participaron otras áreas del Gobierno provincial, lo que permitió desarrollar una mirada integral. “No solamente desde el punto de vista de la Dirección de Salud o desde la salud estrictamente, sino en este trabajo interdisciplinario con la Dirección General de Escuelas, con las escuelas. Los docentes también están participando, formándose y muy contentos de poder participar y de trabajar esto de manera interdisciplinaria, desde la salud, desde la Dirección de Escuela, desde la Dirección de Deporte”, destacó Martínez.

Finalmente, la directora de la Región Sur del Ministerio de Salud celebró el desarrollo de la propuesta: “Ahora están trabajando en estos cinco o seis puestos con las distintas actividades y con mucha alegría. La verdad que hemos tenido y estamos teniendo una jornada muy linda en el Centro de Congreso”.