

# San Rafael realizará una jornada de concientización por el Día Mundial de la Diabetes

13/11/2025



*Este viernes 14, desde las 9 de la mañana, profesionales de la salud estarán en el kilómetro cero para ofrecer controles gratuitos, asesoramiento y material informativo sobre la enfermedad que afecta a millones de personas en el mundo.*

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora cada 14 de noviembre, San Rafael llevará adelante una actividad abierta a toda la comunidad, con el objetivo de concientizar, prevenir y acompañar a quienes viven con esta patología. La propuesta se desarrollará este viernes desde las 9 en el kilómetro cero, donde se instalarán distintos puestos

de control y consejería.

El médico diabetólogo Franco Belloni detalló a FM Vos 94.5 que durante la **jornada “vamos a estar en el kilómetro cero, a partir de las 9, invitando a toda la comunidad de San Rafael a participar de la actividad de concientización a través de medidas de glucemia, control de pies y control oftalmológico, que son todos los cuidados que hay que tener en cuenta para tener bien controlada la diabetes”.**

El profesional explicó que el equipo de salud entregará cuestionarios para medir el riesgo de desarrollar la enfermedad. **“Los pacientes que deseen medirse la glucemia lo van a poder hacer ahí, ya que es una medida fácil y sencilla, pero eso de ninguna manera es diagnóstico de diabetes. Nadie de esta actividad se va a ir con el diagnóstico de una enfermedad, sino con una asesoría para que después consulten con su médico”,** aclaró.



Profesionales brindarán controles y asesoramiento gratuito a la comunidad

Belloni recordó que existen dos tipos principales de diabetes. “La diabetes tipo 1 afecta a los niños, pero eso no se tiene que salir a buscar en la población. Los pacientes presentan determinados síntomas como pérdida de peso, mucha sed o que orinan demasiado”, indicó. En cuanto a la diabetes tipo 2, que suele desarrollarse en adultos, el especialista señaló que “a partir de los 35 años aumenta la incidencia y ahí es importante que todas las personas tengan un chequeo anual de salud en el que se incluya una glucemia”.

En ese sentido, el médico explicó el concepto de disglucemia, es decir, valores alterados pero no necesariamente patológicos. **“Una disglucemia es un valor alterado. No todos los valores de azúcar son diagnósticos de diabetes, hay valores grises que el médico debe evaluar y ponderar junto a otros factores para ver si ese paciente necesita tratamiento o no”.**

Respecto a las alternativas terapéuticas, Belloni puntualizó que cada caso debe abordarse de forma individual. “Algunos pacientes van a necesitar insulina y otros van a necesitar pastillas, eso se evalúa de manera particular. Lo más importante, independientemente del tipo de diabetes, es llevar una vida saludable, hacer actividad física, tener una dieta saludable, incorporar verduras y disminuir el consumo de bebidas azucaradas o alcohólicas, y sobre todo evitar hábitos tóxicos, como fumar”.

El especialista también se refirió a los avances tecnológicos que mejoran el seguimiento de la enfermedad. “Ese botoncito que vos decís es un sensor de glucemia intersticial. Es un dispositivo que se coloca en la piel y detecta una estimación de los valores de azúcar que hay en la sangre. Lo usan determinados pacientes, sobre todo con diabetes tipo 1, niños, adolescentes y algunos adultos, para tener un control más de cerca de su enfermedad”, explicó.

Por último, Belloni invitó a los sanrafaelinos a sumarse a la

jornada de este viernes. “Los esperamos a toda la comunidad de San Rafael, a que se acerquen, a que compartan, a que se saquen las dudas. Se van a estar haciendo estudios oftalmológicos y de pie, y se brindará asesoramiento con nutricionistas y médicos. También se entregará material informativo para que todos puedan conocer más sobre la enfermedad y su prevención”, concluyó.