

San Rafael realizará una jornada de prevención y concientización por el Día Mundial de la Hipertensión Arterial

14/05/2026



En el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, este viernes 15 de mayo se llevará a cabo en el Kilómetro Cero de San Rafael una importante jornada de prevención, información y concientización destinada a toda la comunidad.

Las actividades comenzarán a las 10 de la mañana y reunirán a diferentes entidades e instituciones públicas y privadas de salud que trabajarán de manera conjunta promoviendo hábitos saludables y la importancia de controlar periódicamente la presión arterial.

La propuesta marcará además el inicio oficial de la campaña "Conocé y controlá tu presión arterial", una iniciativa que se extenderá hasta el 14 de septiembre con diferentes acciones preventivas, controles y actividades educativas en distintos puntos del departamento.



Durante la jornada habrá espacios de asesoramiento, toma de presión y difusión de información vinculada a la hipertensión, una enfermedad silenciosa que afecta a millones de personas y que muchas veces no presenta síntomas visibles hasta generar

complicaciones graves.

Los especialistas remarcan que el diagnóstico temprano y el control adecuado son fundamentales para prevenir problemas cardiovasculares, infartos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y otras patologías asociadas.

La actividad cuenta con la participación de la Municipalidad de San Rafael, el Hospital Schestakow, la Universidad de Mendoza, Policlínica San Rafael, Cruz Roja Argentina filial San Rafael, OSEP, la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, el Área Sanitaria y diferentes instituciones vinculadas al ámbito de la salud.

Desde la organización invitaron a vecinos de todas las edades a acercarse y participar de esta propuesta gratuita que busca reforzar la prevención y promover una mejor calidad de vida a través del cuidado de la salud cardiovascular.