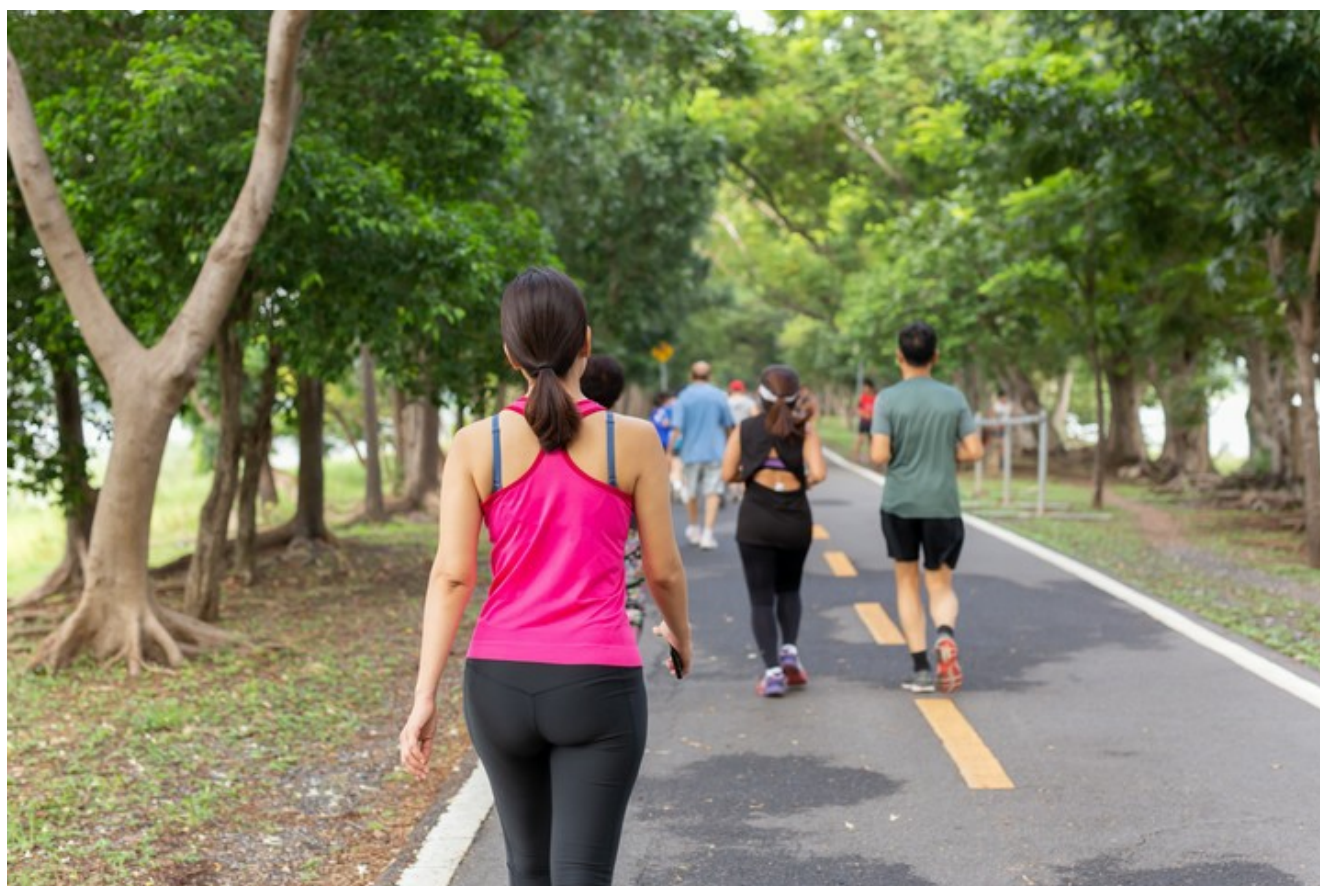


# San Rafael se moviliza el sábado contra la diabetes con una caminata saludable

22/11/2024



El Club de Leones de San Rafael, en conjunto con la Dirección de Salud del municipio, realizará este sábado 23 una caminata saludable bajo el lema “San Rafael sin diabetes”. El evento, que busca generar conciencia sobre una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo, tendrá lugar en el paseo de Deán Funes a partir de las 9 horas e incluirá diversas actividades abiertas a toda la comunidad.

Graciela Loustaunau, integrante del Club de Leones, destacó la importancia de esta iniciativa: “Es una caminata para hacer en familia o con amigos, pensada para concientizar sobre una enfermedad que es una pandemia mundial. Muchas personas ni siquiera saben que la tienen, y nuestro objetivo es informar y prevenir”, expresó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

La propuesta se enmarca en las actividades del Mes de la Diabetes, cuyo día mundial se conmemoró el pasado 14 de noviembre. Según Loustaunau, la elección del color azul para identificar la campaña tiene un fuerte significado: “Invitamos a todos a llevar una remera o una prenda azul o celeste, que son los colores que representan esta causa global. Queremos dejar un impacto visual importante en las redes sociales y en el recuerdo de los participantes”.

Además de la caminata, los asistentes podrán acceder a diversos servicios y actividades gratuitas. “Habrá stands donde se realizarán testeos de glucosa y controles relacionados con el pie diabético, además de la presencia de nutricionistas que orientarán sobre cómo mejorar nuestros hábitos alimenticios”, explicó. También participarán médicos diabetólogos, quienes brindarán información detallada sobre la enfermedad y responderán consultas.

Loustaunau subrayó la importancia de fomentar hábitos saludables desde edades tempranas: “Queremos concientizar a las mamás y los papás sobre la alimentación de los niños. Hoy vemos muchos problemas en los más chicos, y la mejor forma de prevenir la diabetes es educando desde el hogar”.

La jornada contará también con actividades recreativas para toda la familia, como una clase de zumba al finalizar la caminata. “La idea es pasar una mañana agradable y diferente. La caminata será tranquila, sin una distancia extensa, para que todos puedan participar sin dificultad”, aseguró Loustaunau.

El único requisito para inscribirse en el evento es llevar un alimento no perecedero, que será destinado a los merenderos que el Club de Leones asiste regularmente. “No hay costo de inscripción, solo pedimos esta colaboración que ayuda a muchas familias de nuestra comunidad. A cambio, ofrecemos un espacio para aprender sobre salud, prevenir enfermedades y fomentar una vida más sana”, enfatizó.

El Club de Leones, reconocido por su labor solidaria, desarrolla múltiples actividades a lo largo del año en diferentes áreas, muchas de ellas vinculadas con la salud. “En

este momento estamos enfocados en la diabetes, pero nuestras causas globales son diversas. Siempre trabajamos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas”, comentó.

La caminata saludable “San Rafael sin diabetes” se suma a las iniciativas realizadas durante todo el mes de noviembre para reforzar el mensaje de prevención y concientización. “Aunque el Día Mundial de la Diabetes ya pasó, creemos que es importante mantener vivo este tema. Cada acción cuenta, y nuestra misión es seguir promoviendo hábitos saludables para combatir esta enfermedad”, concluyó Loustaunau.

La invitación está hecha para este sábado a las 9 horas en el paseo de Deán Funes. Con el compromiso de la comunidad y la participación de instituciones locales, San Rafael se prepara para dar un paso firme en la lucha contra la diabetes.