

San Rafael se prepara para conmemorar el Día Mundial del Síndrome de Down con una caminata y actividades abiertas

15/03/2026



La iniciativa es impulsada por APRID e invita a toda la comunidad a participar de una caminata que unirá la Rotonda del Mapa con Plaza Francia. La actividad busca visibilizar las capacidades de las personas con síndrome de Down y promover la inclusión.

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down, que se conmemora cada 21 de marzo, la Asociación para la Rehabilitación Infantil Down (APRID) organizará en San Rafael

una jornada especial de concientización y celebración que incluirá una caminata y diferentes actividades abiertas a la comunidad. La propuesta se realizará el viernes 20 de marzo por la mañana y tiene como objetivo visibilizar el trabajo que se desarrolla con personas con esta condición genética, además de promover la inclusión y el reconocimiento de sus capacidades.

La **directora de la institución, Belén Losino**, detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5** que cada año la entidad impulsa diferentes iniciativas para difundir información y generar conciencia en torno a la realidad de las personas con síndrome de Down. **“Se celebra el 21 de marzo”**, explicó al referirse a la fecha internacional, y agregó que desde la institución decidieron anticipar la conmemoración para facilitar la participación de estudiantes, familias y organizaciones de la comunidad.

Recorrido y convocatoria comunitaria

Según explicó, la jornada central consistirá en una caminata que reunirá a estudiantes, docentes, familiares y vecinos de la ciudad. **“Nos juntamos todos en la rotonda del mapa para caminar juntos hacia Plaza Francia”**, indicó. Allí se realizará el encuentro principal, con música y diferentes expresiones de acompañamiento a los estudiantes de la institución.

Losino señaló que la propuesta no se limita a una simple actividad recreativa, sino que forma parte de una campaña más amplia de concientización que se desarrolla a través de redes sociales y distintas acciones comunitarias. **“Hacemos una celebración y convocamos a toda la ciudad a acompañarnos”**, expresó.

“La idea es salir ese día, celebrarlo y mostrar cuáles son las capacidades de nuestros chicos y qué es lo que logran para poder ser parte de la sociedad”, afirmó. También destacó que durante la jornada se busca que los propios estudiantes tengan

protagonismo y puedan compartir con la comunidad sus experiencias y sueños.



21 de marzo
Día Internacional del Síndrome de Down

CAMINATA POR LA INCLUSIÓN

Viernes 20 de marzo
9:30 a 12:15 hs
Rotonda del Mapa
Caminamos hasta **Plaza Francia**

Sumate y caminemos juntos por una sociedad más inclusiva



Organiza **APRID** San Rafael

«Distintos cromosomas, mismos sueños»

La actividad contará con la participación de diferentes instituciones y organismos que año tras año acompañan esta iniciativa. Entre ellos se encuentran establecimientos educativos, entidades vinculadas a la discapacidad y representantes del municipio. “Hemos invitado a la banda de la policía, como cada año, y nos acompaña gente del municipio, instituciones de educación especial y también instituciones comunes”, comentó la directora.

La campaña de este año se desarrolla bajo el lema “Distintos cromosomas, mismos sueños”, una frase que busca sintetizar el mensaje central de la institución. **Losino** explicó que a través de las redes sociales de APRID se están difundiendo videos y testimonios de los propios estudiantes. “Si se meten a nuestras redes van a conocer a nuestros estudiantes, los van a escuchar hablar y los van a escuchar invitarlos”, comentó.

El rol fundamental de la familia

La directora remarcó que la meta principal de la institución es acompañar a las personas con síndrome de Down para que puedan desarrollarse plenamente en la sociedad, incluyendo el acceso a oportunidades laborales. “Intentamos demostrar desde APRID que tienen los mismos sueños y que necesitan y merecen las mismas oportunidades”, señaló.

Uno de los aspectos centrales de ese proceso es el trabajo conjunto con las familias. **Losino** subrayó que la participación familiar es fundamental para lograr avances en el desarrollo de los estudiantes. “La familia es clave, totalmente clave”, sostuvo. Explicó que la institución puede establecer objetivos y proyectos pedagógicos, pero que el acompañamiento cotidiano en el hogar resulta determinante para consolidar los aprendizajes. “Nosotros como institución podemos tener muchos objetivos y proyectos, pero si esto no es apoyado desde la casa es imposible”, aseguró.

Finalmente, la directora destacó el compromiso del equipo de trabajo que forma parte de la institución. “Simplemente hoy soy la voz de lo que se hace acá adentro, pero si no lo hacemos en grupo no logramos nada”, expresó. También reconoció que el trabajo requiere un esfuerzo constante, aunque los logros alcanzados generan una enorme satisfacción. “Cuesta, pero el pequeño logro que vemos y la alegría que nos produce es muy grande”, concluyó.