

San Rafael se suma a la Semana Mundial de la Lactancia con actividades de promoción y recolección de leche materna

03/08/2025



Del 1 al 7 de agosto se lleva adelante en todo el mundo una nueva edición de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, una iniciativa que busca promover la alimentación con leche humana como un derecho, una herramienta de salud pública y un acto de compromiso comunitario. En San Rafael, la referente del Banco de Recolección de Leche Materna, licenciada Belén Segovia, confirmó que el cierre de esta semana será el viernes 8, con una actividad interinstitucional en el kilómetro 0, donde participarán diversos organismos, entre ellos el Hospital Schestakow.

“El objetivo principal de esta conmemoración es concientizar,

visibilizar y poder mostrar todo el trabajo y las actividades que uno hace para poder apoyar y promover la lactancia materna”, detalló Segovia a Diario San Rafael y FM Vos 94.5. A través de diferentes acciones en la comunidad se apunta a reforzar el conocimiento sobre los beneficios de la lactancia y a garantizar que todas las madres puedan ejercer este derecho con información y acompañamiento adecuado.

Segovia recordó que se trata de una iniciativa global, que se realiza de forma simultánea en todos los países durante la misma semana. “Todos sabemos los múltiples beneficios que la lactancia conlleva, tanto para la mamá como para el bebé”, remarcó.

Entre los aspectos más destacados, la licenciada subrayó que “es insustituible desde su calidad nutricional hasta su calidad inmunológica. Hay muchas sustancias bioactivas que son partícipes de la leche humana, que forman el sistema inmune del bebé. Es como la primera vacuna que genera muchas defensas para poder enfrentar un montón de enfermedades durante los primeros años de vida”.

Si bien en algunas ocasiones se recurre a fórmulas infantiles, estas son consideradas una herramienta terapéutica que se utiliza solo en circunstancias específicas, según la indicación médica y nutricional. “La fórmula infantil siempre se utiliza como forma medicamentosa. Hay situaciones, criterios en donde el bebé sí la necesita, en donde la mamá no puede hacer un amamantamiento completo por alguna enfermedad. Pero siempre tratamos de apostar a lo natural, a lo más económico y a lo que marca la diferencia”, afirmó.

En ese sentido, Segovia explicó que existe una regulación que se debe respetar: “Hay un código que se llama el Código de Sucedáneos de Leche Materna que debemos cumplir en las instituciones. El uso de esas fórmulas está avalado solo en ciertas situaciones especiales. El tema es respetar el código”.

Consultada sobre la cantidad de madres que no pueden amamantar, sostuvo que “son muy pocas las causas en las que podemos decir ‘este bebé no puede tomar la teta’. La lactancia

se inhibe, por ejemplo, cuando la madre tiene consumo de tóxicos, HIV o está bajo tratamiento oncológico. Algunas mamás no tienen mucha producción, pero eso se trabaja, se las asesora y muchas veces se logra una lactancia mixta que con el tiempo se convierte en lactancia exclusiva”.

La profesional hizo hincapié en la necesidad de brindar información precisa y accesible a las familias: “Uno de nuestros pilares es poder reforzar el conocimiento, para que cuando una mamá esté por dar a luz y tenga que decidir cómo alimentar a su bebé, cuente con todas las herramientas necesarias”.

Otro eje de la charla giró en torno al funcionamiento del banco de leche humana y la importancia de las donaciones voluntarias. Según explicó Segovia, la leche recolectada en distintos puntos de Mendoza se centraliza en el banco provincial y desde allí se distribuye a los bebés que la requieren en toda la provincia.

“El número de madres donantes es variable, pero siempre alcanza porque trabajamos en red. Si no es una mamá de San Rafael la que donó leche para un bebé de San Rafael, será una de San Martín o de otro departamento cuya leche llegará igual. Lo importante es que haya stock”, comentó.

En el último mes, el banco ubicado en la ciudad de Mendoza había experimentado una baja significativa en sus reservas, situación que motivó una campaña de difusión para invitar a más madres a donar. “Han llegado nuevas donantes y el stock comenzó a recuperarse. Es muy valioso poder difundir lo que hacemos porque hay muchas mujeres que están en condiciones de donar pero no lo hacen por desconocimiento o miedo”, señaló Segovia.

En relación con esto último, remarcó que “muchas veces no aceptan la donación porque temen que les falte leche para su propio bebé o tienen inquietudes. Por eso es importante que se saquen las dudas. Nosotros les explicamos todo, y van a ver que es mucho más fácil de lo que imaginan”.

La actividad prevista para el viernes 8 de agosto se realizará en pleno centro de la ciudad, con la presencia de personal de

salud y otras instituciones. Allí se ofrecerán espacios de consejería, entrega de folletería e información personalizada para quienes deseen conocer más sobre la lactancia materna y la donación de leche.

Finalmente, Segovia invitó a todas las madres lactantes que tengan voluntad de donar, así como a quienes enfrenten dificultades en el proceso de amamantamiento, a acercarse al centro de lactancia o comunicarse al número 264-375832. “Estamos para acompañarlas, asesorarlas y brindar toda la información necesaria. La donación de leche es un acto solidario que puede salvar vidas”.