

San Rafael será parte de la gran movida nacional “Argentina Medita 2025”

04/12/2025



El próximo 21 de diciembre, San Rafael se sumará a una iniciativa que busca detener por un momento el ritmo acelerado del mundo y conectar a miles de personas en un mismo propósito: meditar por la paz.

La propuesta forma parte de “Argentina Medita 2025”, un movimiento que se replicará en más de 46 puntos del país y que invita a vivir una experiencia gratuita, abierta a toda la comunidad y guiada por instructores de El Arte de Vivir, organización inspirada por el líder humanitario Gurudev Sri Sri Ravi Shankar.

La convocatoria se desarrollará en simultáneo a nivel nacional, con encuentros presenciales y una transmisión que

unirá a meditadores de todas las provincias. La premisa es simple y poderosa: cuando miles de personas meditan juntas, el impacto emocional y colectivo se amplifica y genera un clima de serenidad que trasciende lo individual.



En San Rafael, el evento combinará meditación guiada con actividades complementarias relacionadas al bienestar, la respiración consciente, la música y la vida saludable. Será una jornada pensada para quienes ya tienen experiencia en estas prácticas, pero también para quienes nunca meditaron y desean acercarse por primera vez a un espacio de calma y conexión.

EL ARTE DE VIVIR

“Argentina Medita” se enmarca en un movimiento mundial que El Arte de Vivir impulsa desde hace décadas. La organización trabaja en más de 180 países con programas sociales, actividades educativas y acciones comunitarias que buscan reducir el estrés, promover la no violencia y fortalecer la salud emocional. A lo largo del tiempo, Gurudev Sri Sri Ravi

Shankar se reconoce por su labor en la resolución de conflictos y por su tarea humanitaria en distintos escenarios del mundo.

La actividad del 21 de diciembre es totalmente gratuita y abierta. Quienes quieran sumarse pueden inscribirse a través del formulario oficial: <https://acortar.link/NhEe7A>

San Rafael formará parte así de una meditación multitudinaria que, con miles de voces en silencio, buscará enviar un mensaje claro: la paz también se construye desde adentro.