

San Rafael será sede de un foro sobre los riesgos del uso de pantallas en adolescentes

10/09/2025



El viernes 12 de septiembre, el Centro de Congresos y Exposiciones Alfredo Bufano será escenario de una nueva edición del Foro sobre Problemáticas de la Salud, organizado por la filial local de la Cruz Roja. En esta oportunidad, la

actividad pondrá el foco en las consecuencias del uso excesivo de pantallas en niños y jóvenes, con la presentación de una investigación realizada en el sur mendocino y la participación de especialistas.

Cristian Rodríguez, rector de la Cruz Roja en San Rafael, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que se trata de la cuarta edición de este espacio que busca generar conciencia sobre las problemáticas que atraviesa la comunidad. “En estos últimos años nos hemos dedicado a trabajar fuertemente con un programa que es Droga Modo Off, que tiene que ver con el riesgo de las adicciones”, comentó. En este marco, detalló que este año decidieron enfocar la jornada en la adicción a las pantallas.

Uno de los ejes centrales será la presentación de un trabajo realizado por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja, junto a distintas instituciones de la educación y la salud en Mendoza. Rodríguez resaltó: “En el foro se va a presentar una gran investigación, que se ha hecho entre Cruz Roja Argentina y el Observatorio Humanitario de Cruz Roja, que es una de las piezas quizás más significativas, más importantes de Cruz Roja, en cuanto a lo que es la recolección de datos empíricos validados”.

El rector explicó que se convocó a la Dirección General de Escuelas y al Ministerio de Salud para trabajar en conjunto con el equipo de salud mental de Cruz Roja. “Convocamos a la gente de la Dirección de Escuela, principalmente a la directora de Zona Sur del nivel secundario, la profesora Silvia Vega y a la delegada administrativa María José Sanz, y con el equipo técnico de DGE, la colaboración del Ministerio de Salud, todo el equipo de salud mental de Cruz Roja Argentina, elaboramos un instrumento de recolección de datos que se aplicó en el mes de julio en todas las escuelas del sur mendocino”, afirmó.

El relevamiento alcanzó a 1.900 alumnos de primer y segundo año del nivel secundario en la región sur, sobre una población de 12.000 estudiantes. “Esto permite establecer una investigación cuyo margen de error estaría por debajo del 2%,

entonces son datos muy contundentes”, remarcó Rodríguez. Los resultados se presentarán en la primera parte del foro y abarcan tres áreas: salud física, salud mental y salud cognitiva.

En cuanto a la salud física, la investigación contó con el aporte del doctor Jorge Mercado. Rodríguez explicó que “hay una gran incidencia entre el uso excesivo de pantalla y al menos la irritación y pérdida de visión”. A ello se suma lo observado en problemas de postura y descanso. “Se trabajó también lo que tiene que ver con la salud física vinculada a la parte postural, la parte también del descanso, donde vuelven a reincidirse los números agravantes”, indicó.

En el área de salud mental, se detectaron indicadores preocupantes. “En la etapa salud mental se trabajaron tres ejes: el tema de adicción, el tema de la angustia, y lo que está vinculado al tema de la percepción de sí mismo, donde se notan también indicadores bastante alarmantes”, dijo. Finalmente, sobre lo cognitivo, señaló que “respecto a la parte cognitiva, lo que tiene que ver con las funciones ejecutivas de memoria, de atención, que también los encuestados reconocen que por el uso de pantallas han tenido una pérdida de estas funciones tan importantes para la actividad académica”.

El foro comenzará a las 9 de la mañana en uno de los salones del Centro de Congresos. “La gente que esté interesada puede concurrir el mismo día, la entrada es libre y gratuita”, adelantó Rodríguez. Quienes deseen acceder a certificación académica podrán tramitarla con un costo adicional.

La jornada incluirá la participación del neurólogo mendocino Juan de Dios Alfonso, quien expondrá en dos oportunidades. “La ponencia de Juan de Dios Alfonso, un neurólogo de Mendoza, va a trabajar toda la sección neurológica que trae el exceso de uso de pantallas en los menores de edad”, explicó Rodríguez. Más tarde, a las 16 horas, el especialista abordará una problemática cada vez más visible: la adicción a la pornografía en redes sociales y plataformas digitales. “A las 16 horas una nueva ponencia del neurólogo Juan de Dios Alfonso

vinculada al tema de la pornografía en las redes sociales o en las pantallas, y la adicción que esto genera, sobre todo porque en investigaciones que se han realizado en otra parte del mundo, se advierte que hay un riesgo hasta quizás más grande que el juego”, comentó el rector.

Además, durante la tarde habrá espacio para el intercambio de estudiantes universitarios, quienes presentarán sus ponencias a partir de las 14 horas. Desde la organización destacaron la importancia de convocar también a padres y docentes. Rodríguez fue contundente: “De manera especial queremos convocar a padres y docentes, porque nos parece que es un tema muy serio, sobre todo porque en el relevamiento que nos tomó en la mañana, es muy alto el número de adolescentes que reconocen que en el uso del teléfono no hay ninguna vigilancia por parte de los adultos”.

El referente de Cruz Roja insistió en que el problema debe atenderse de inmediato. “Esto nos lleva a pensar justamente que el no cuidado, el no seguimiento, va a agravar cada vez más la situación, y estamos hablando de los chicos que en 10 años van a ser nuestros profesionales”, concluyó.