

San Rafael sumó un espacio gratuito de acompañamiento para personas con fibromialgia

27/03/2026



Con el objetivo de brindar contención, información y acompañamiento, San Rafael puso en marcha un nuevo espacio destinado a personas que conviven con fibromialgia, una enfermedad crónica que afecta la calidad de vida de quienes la padecen y que muchas veces resulta invisibilizada.

La iniciativa tuvo su primer encuentro este jueves en el Centro Modular, donde se desarrolló una jornada orientada al abordaje integral de la enfermedad. La propuesta continuará con reuniones quincenales, todos los jueves, de 16 a 18 horas, en un ámbito especialmente preparado para garantizar

privacidad, comodidad y un entorno adecuado para los participantes.



La fibromialgia es una patología caracterizada principalmente por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga persistente, trastornos del sueño y, en muchos casos, dificultades cognitivas. El diagnóstico suele ser complejo y, al no presentar signos visibles, muchas veces se subestima, lo que refuerza la importancia de generar espacios de acompañamiento y concientización.

En ese marco, el ciclo apunta a ofrecer herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, promoviendo el acceso equitativo a la información y a distintas estrategias de cuidado. El primer taller contó con la participación de una profesional en nutrición, quien abordó aspectos vinculados a la alimentación y su impacto en el

manejo de los síntomas.

Además de las charlas informativas, los encuentros incluirán instancias de intercambio entre los propios participantes, fomentando la escucha activa, la contención emocional y la construcción de redes de apoyo entre quienes atraviesan esta condición.

Desde la organización destacaron que se trata de un espacio abierto a toda la comunidad, que busca visibilizar la fibromialgia y acompañar de manera integral a quienes la padecen, generando un ámbito de cercanía, empatía y cuidado colectivo.