

San Rafael tiene la primera asociación de Lucha de Brazos (pulseadas) de Mendoza

07/05/2024



En los últimos tiempos, la lucha de brazos ha experimentado un notable ascenso en el departamento, transformándose de una simple actividad recreativa en una disciplina deportiva organizada y reglamentada. Esta evolución ha llevado a la

creación, primera en Mendoza, de la Asociación Civil y Deportiva Lucha de Brazos San Rafael, presidida por Leandro Bonomo.

Desde la formalización de esta asociación, se ha trabajado arduamente en establecer un reglamento claro y una disciplina rigurosa, así como en promover la participación de hombres y mujeres de todas las edades y niveles de experiencia. Además, se han organizado eventos y competiciones que abarcan diversas categorías de peso y se ha puesto énfasis en un entrenamiento específico para fortalecer los músculos necesarios para esta exigente disciplina.

En un recorrido por la evolución de la lucha de brazos (pulseadas) desde una actividad informal hasta un deporte organizado, Bonomo, compartió con Diario San Rafael y FM Vos 94.5 su visión sobre el surgimiento de esta disciplina. “La lucha de brazos ha pasado de ser un juego de la infancia y la adolescencia a convertirse en un deporte reglamentado y disciplinado”, afirmó.

En cuanto a la técnica y el reglamento, el titular de la Asociación aclaró que “la lucha de brazos cuenta con su propio reglamento y disciplina, con una preparación física específica y una alimentación adecuada para quienes desean profesionalizarse en este deporte. Es mucho más complejo de lo que la gente suele pensar a primera vista”.

“Las competiciones se dividen por categorías de peso, desde la junior hasta la libre. Además, hemos introducido categorías específicas para zurdos, asegurándonos de que haya equidad en las competiciones”.

Respecto al entrenamiento y la preparación física, Bonomo enfatizó que “el entrenamiento para la lucha de brazos es específico y se centra en fortalecer los músculos necesarios para esta disciplina. Se utilizan ejercicios específicos y poleas para mejorar la técnica y la resistencia”.

Sobre el fomento de la participación, comentó: “Queremos que la lucha de brazos sea accesible para todos. Estamos abiertos a la participación de hombres y mujeres de todas las edades y niveles de experiencia. Queremos fomentar una competencia sana

y promover la autosuperación entre los participantes”.

En cuanto a los próximos eventos, Bonomo anunció: “Estamos organizando un torneo para el próximo mes, abierto a todas las categorías y con la posibilidad de incluir una categoría femenina. Queremos que la lucha de brazos siga creciendo en nuestra comunidad y que más personas se sumen a esta emocionante disciplina”.

Dentro de ese marco, para facilitar la participación de interesados, el presidente brindó su contacto personal, 2604-009079.

“Yo iré asesorando a los interesados para que tengan el lugar y qué deberían hacer para poder participar”, afirmó.

Además, destacó que la categoría femenina se ha establecido como gratuita, con el objetivo de fomentar la participación en este deporte. Con respecto al torneo, será el 23 de junio en Salto de las Rosas.

Con estas palabras, Bonomo dejó claro que la lucha de brazos no es solo un juego de fuerza, sino un deporte que requiere técnica, disciplina y compromiso, y que está en constante crecimiento en San Rafael. “Aquí hay mucho potencial y hay que promoverlo”, concluyó.