

# Sanrafaelina que vive en la India contó su experiencia

12/03/2020



María Correa es una instructora de yoga y meditación sanrafaelina que desde hace siete años vive en la India y se encuentra por estos días en nuestro departamento visitando a sus seres queridos. Estuvo en los estudios de FM Vos (94.5) y contó cómo es vivir y trabajar en aquel país.

“Tenemos un centro internacional del Arte de Vivir en Bangalore, India, y fui a hacer trabajos voluntarios. Soy voluntaria allí desde hace siete años. Se trata de una organización sin fines de lucro, hay muchos voluntarios de todo el mundo y todos trabajamos para sostener el lugar, dando cursos de yoga, meditación y demás”, señaló. Ella además es una de las coordinadoras de la parte de marketing de ese centro internacional.

Recordó que al llegar la primera vez, se encontró con un lugar muy cómodo. “Algo que está buenísimo de la India es que ellos tienen muchísimos valores humanos; como que no hay tanta agresión, las personas son muy cálidas, todos ayudan, por ejemplo, te subís a un taxi y quizás suben a alguien más a tu taxi y vos pagás el recorrido, porque había alguien en el camino que necesitaba viajar. La primera vez que me pasó dije ‘¿qué pasa?’, pero después te das cuenta de que allá todo el mundo es ‘familia’”, señaló. Hay cuestiones muy chocantes también, como son los casos de pobreza extrema de muchas ciudades, en las que además abunda la suciedad e invasión de la propiedad privada.

Aunque la mayoría de los habitantes es de religión hindú, hay también cristianismo y otros credos. Sin embargo, se tiene muy en claro que “si bien las religiones separan, la espiritualidad une, junta”. “Algo lindo que tienen en India es que le abren los brazos y las puertas a todos”, destacó, y

agregó que “en el Arte de Vivir hay hindúes, cristianos, budistas, judíos, ateos y sin embargo están todos practicando alguna técnica o profundizando en el ser y en conocerse a sí mismos”.

Hay gran valor por el arte, especialmente en una industria textil sobradamente desarrollada, encontrándose cosas que no hay en ninguna otra parte del mundo. También se trabaja mucho en cuestiones tecnológicas, al punto de que “el 70% de las personas de India se reciben de ingenieros”.