

Sanrafaelino participó del Encuentro Nacional de Formación de Instructores en Primeros Auxilios

11/05/2023



Los días 21, 22 y 23 de abril, se desarrolló en Buenos Aires el Encuentro Nacional de Formación de Instructores en Primeros Auxilios. Esteban Álvarez forma parte de la Cruz Roja Filial San Rafael, y participó del evento, sobre el cual dialogó con FM Vos (94.5) y con el diario de los sanrafaelinos.

El evento de carácter nacional se llevó a cabo en el hub humanitario que Cruz Roja posee dentro del aeropuerto internacional de Ezeiza. “Participaron voluntarios de distintas filiales del país, para que nos demos cuenta de la magnitud, había un voluntario de la provincia de Jujuy hasta la provincia de Tierra del Fuego. De San Rafael participé yo

en representación de la filial local y bueno, básicamente este encuentro de formación se centró en lo que es la formación del formador, del instructor, de cómo manejar un grupo a la hora de dar una charla o un curso de primeros auxilios, tener distintas herramientas a la hora del dictado o charla de primeros auxilios, porque nosotros cuando damos charlas, las damos desde niños de 5 años hasta adultos mayores, entonces nos tenemos que ir adaptando a las distintas situaciones y circunstancias que se vayan presentando en el momento que uno brinda esa charla o curso de primeros auxilios”, explicó.

Con frecuencia, ese tipo de capacitaciones en primeros auxilios surgen de proyectos a los que los voluntarios se suman y concurren a escuelas a dar charlas de concientización. Pasa tanto para nivel de jardín de infantes, como para primaria o secundaria, aunque también hay proyectos en primeros auxilio comunitarios, donde se prepara a las comunidades para que puedan tener una respuesta ante distintas situaciones que se puedan presentar. Por otra parte, hay cursos que brinda por su cuenta y de forma particular Cruz Roja Filial San Rafael, los cuales se promocionan generalmente a través de sus redes sociales. Las temáticas que se abordan son muy variadas, como la manera en la que se debe llevar adelante la reanimación cardiopulmonar, hasta la manera de actuar ante un accidente cerebrovascular. “Pero básicamente nos centramos en tratar las tres emergencias médicas que se presentan, que son hemorragia, obstrucción de la vía aérea y aparato cardiorrespiratorio, ya que son las emergencias médicas más importantes”, aclaró.

Se trata de conocimientos fundamentales, que pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte ya que “el peor primer auxilio es el que no se hace”.