

Se acerca el Día Nacional del Kinesiólogo y destacaron su importancia en la vida cotidiana

12/04/2023



El Día del Kinesiólogo se conmemora en nuestro país el 13 de abril, por ser el aniversario de la creación de la primera escuela universitaria de Kinesiología en el año 1937, lo cual pasó dentro de la Universidad de Buenos Aires. Sobre la tarea que realizan, la licenciada Claudia Marzoratti, directora de la carrera de Kinesiología dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

El 13 de abril de 1937 comenzó a existir en la oferta educativa, la posibilidad de estudiar Kinesiología. “La idea de celebrar esta fecha, es también informar a la población y tratar de abrirnos la cabeza con respecto a las actividades que realiza el kinesiólogo para que se tenga en cuenta que tienen un rol muy importante, de hecho, lo vimos muy

desarrollado durante la pandemia”, dijo Marzoratti, haciendo referencia al trabajo que tuvieron que hacer los profesionales en el marco de las rehabilitaciones. “Tuvo relevancia el rol del kinesiólogo dentro del área de la terapia, porque se encontraron en estos espacios debido a la pandemia, la necesidad de trabajar con el paciente para poder recuperar su vida normal; entonces desde el punto de vista físico y desde el punto de vista respiratorio, el kinesiólogo empieza a trabajar post-pandemia con un rol relevante dentro de la actividad de salud”, señaló.

En la actualidad, Kinesiología es una carrera elegida igualmente por hombres y mujeres. “Es tomada y deseada como estudio, por un montón de chicos que recién salen de la secundaria y que realmente ven que es un área que tiene una cantidad enorme para trabajar, tiene espacios muy grandes; la Kinesiología puede trabajar en el área de terapia intensiva, en el área de actividad física de un gimnasio, puede trabajar en las escuelas, puede trabajar en los espacios públicos con respecto a la salud pública, puede trabajar en gestión pública, puede trabajar desde el área de la Neurología, desde el área de la prevención”, expresó. Es que, por ejemplo, hay muchas personas que cometen errores simples que a largo plazo causan problemas grandes, como puede ser sólo sentarse mal en el lugar de trabajo. “Hoy en día, en lo cotidiano, respecto a la tecnología, no le prestamos atención y cada día nos encontramos con mayor dificultad, mayor trastorno de postura, mayor cantidad de problemas de columna debido a las malas posturas que tomamos en lo cotidiano, por lo tanto es muy importante generar conciencia en la población, trabajar desde el punto de vista de la prevención”, advirtió.

Si bien la provincia tiene un alto número de kinesiólogos, una gran parte del mismo está concentrado en la Ciudad de Mendoza y sus alrededores, por lo que los profesionales tienen espacio para trabajar en todos los departamentos, ya que hay una gran “demanda espontánea”.