

# Se acerca la “Semana de la Diabetes” y arman un plan de concientización sobre la importancia de prevenirla

09/11/2022



Teniendo en cuenta la cercanía de la Semana de la Diabetes, este miércoles tendrá lugar un encuentro que contará con el apoyo del Municipio. Sobre ello brindó algunos detalles a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael el Dr. Isidro Cuello, director de Salud comunal.

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, instituido por iniciativa de la Federación Internacional de la Diabetes y la OMS, para conmemorar el aniversario del nacimiento de Frederick Banting, quien tuvo un papel determinante en el descubrimiento en 1922 de la insulina,

hormona que permite tratar a los diabéticos y salvarles la vida.

“Desde el Área de Salud vamos a trabajar conjuntamente con los profesionales de la Universidad de Mendoza, intentando llevar adelante un plan de concientización y comprensión sobre los beneficios, en realidad por un lado de la prevención en ese tipo de enfermedades, y ante la aparición de estas patologías los requisitos que son indispensables para llevar adelante un buen tratamiento, una buena dieta”, dijo el Dr. Cuello y adelantó que “esto va a estar en el marco de un acompañamiento de pacientes que van a poder dar un poco la experiencia de sus vivencias personales, y cómo les cambió la vida cumplir un tratamiento.

Al ser una patología crónica como es la diabetes, silenciosa como es también, porque no nos olvidemos que no tiene demasiados síntomas más allá de que en algunos pacientes tienen un aumento de la sed, de la emisión de orina o un poco de adelgazamiento, muchas veces no tiene tantos síntomas y a través del tiempo, va generando un daño que se torna irreversible sobre todo a nivel vascular, arterial y va comprometiendo órganos tan importantes como es el corazón, los riñones, la visión, entonces todos esos efectos secundarios o dañinos que tiene la enfermedad, se pueden evitar si tomamos conciencia primero de la enfermedad y hacemos un trabajo en asociación con nuestro médico especialista, porque creo que ahí la clave de todo buen funcionamiento o éxito en el tratamiento”.

Buena parte de los pacientes con diabetes tienen antecedentes familiares con la enfermedad, por lo que eso es un dato que debe tenerse en cuenta. “De ahí la importancia de los controles periódicos con el médico clínico, ya que eso es lo que nos da la tranquilidad de saber si estamos en una etapa de progresivo aumento de la glucemia o de daño renal, que puede llegar a comprometer esto en el futuro”, advirtió Muñoz.

La jornada es hoy miércoles 9, desde las 19.30 horas, en el Aula Magna de la Universidad. Participarán también de la jornada OSEP, Área Sanitaria San Rafael, Hospital Schestakow y la Municipalidad de San Rafael.