

Se amplían los Juegos de estación para adultos mayores y suman un nuevo día de actividades

04/03/2026



La propuesta recreativa destinada a personas mayores continúa durante todo el año y desde esta semana incorpora una nueva jornada. También retoman las actividades en el CIC del barrio

El Sosneado y se preparan talleres de estimulación cognitiva en distintos puntos de la ciudad.

El programa “Juegos de estación para adultos mayores” sigue adelante y, lejos de interrumpirse durante el verano, se fortalece con la incorporación de un nuevo día. Así lo confirmó el **director del área del adulto mayor, Cristian Escudero**, en diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, donde brindó detalles sobre el funcionamiento, los horarios y las propuestas que se desarrollan tanto en la sede de Saavedra 273 como en el CIC del barrio El Sosneado.

“Continuamos realmente”, expresó al comenzar la entrevista, y aclaró que “en el verano paramos unos días nada más, pero continuamos con este programa durante todo el verano y ahora se va a agregar otro día más”.

En ese sentido, explicó que las actividades que se venían realizando los lunes y miércoles ahora sumarán también los viernes. “Estaba haciéndose lunes y miércoles; se va a agregar el viernes, a partir de las 16 horas hasta las 18 horas aproximadamente”, detalló.

Sobre la organización en la sede de Saavedra, indicó: “Comienza a partir de este fin de semana. Se agrega el día viernes, porque en realidad funcionó durante todos estos meses, durante enero y febrero, los lunes y miércoles, pero ahora se agrega también el día viernes. Vamos a tener lunes, miércoles y viernes”. Asimismo, precisó que “a las 16 horas arranca la parte recreativa”.

Actividades en el barrio El Sosneado

En paralelo, también retoman las actividades en el CIC del barrio El Sosneado. “Arranca este jueves a partir de las 15.30 horas”, señaló. Luego confirmó que la jornada fija será los jueves.

Escudero valoró la respuesta obtenida durante el año pasado en

ese punto de la ciudad. “Se estuvo trabajando el año pasado y hubo muy buenas convocatorias, así que esperamos que se mantengan las mismas y se incrementen”, manifestó.

En cuanto al tipo de propuestas que se desarrollan, explicó que se trata de actividades recreativas pensadas para promover el movimiento, la socialización y el entretenimiento. “Son todas actividades lúdicas a cargo de los profes de Educación Física, Martín y Silvina Domínguez, que generan diversas propuestas”, indicó.

Dentro de ese abanico, reconoció que existen preferencias marcadas, especialmente entre los hombres. “Por lo general, los hombres están sentados y vienen a jugar al truco”, comentó entre risas, y agregó: “Estamos más complicados en eso, no los podemos sacar; es más difícil que interactúen”.



En el CIC del barrio El Sosneado las jornadas se realizan los jueves desde las 15.30 horas

El rol de la socialización y el bienestar

En cambio, señaló que el grupo femenino suele participar en mayor número y en propuestas más variadas. “Las mujeres, que es el grupo más grande que tenemos, entre 25 y 30 chicas, vienen a participar. Hay días que tienen más actividad al aire libre con pelotas y diversas actividades; si no, a veces también lotería. Depende del ánimo que cada persona traiga, porque también eso es lo que hay que ir viendo: saber bien cómo viene cada uno en su día y qué actividad tiene más ganas

de realizar”.

El director del área destacó que, más allá de la dinámica puntual de cada jornada, el objetivo central es brindar un espacio de pertenencia. “Lo que les brindamos es un lugar donde ellos vienen y ya tienen su grupo. Incluso hay días que se agregan más personas en otras mesas para los muchachos, para lo que es el truco. La idea es que vengan, compartan y sientan que tienen un espacio para ellos”, sostuvo. Además, explicó que al finalizar las actividades se comparte una merienda sencilla: “Después les comparto un té o un jugo, dependiendo también del clima del momento”.

Escudero subrayó la importancia de este tipo de iniciativas para quienes muchas veces no cuentan con otras alternativas de esparcimiento. “A veces no tienen a dónde salir o a dónde distraerse. Es un momento de distracción, de salir de tu casa, de tu rutina, y compartir con la gente de tu misma edad y tus mismas ideas; esa es la parte a la que apuntamos”.

Cómo participar y próximos talleres

En cuanto a la modalidad de participación, aclaró que no es necesario realizar inscripción previa. “Directamente quienes quieran sumarse se acercan los días estipulados: lunes, miércoles y viernes en Saavedra 273, o el día jueves en el CIC del barrio El Sosneado”.

Por otra parte, adelantó que la próxima semana comenzarán también los talleres de estimulación cognitiva en distintos centros de la ciudad. “Ya la próxima semana arrancamos con los talleres de estimulación cognitiva que tenemos en varios centros acá en la ciudad; estamos terminando de organizar los horarios de esa actividad”, explicó.

De esta manera, el área del adulto mayor refuerza su agenda anual con actividades recreativas, espacios de encuentro y propuestas orientadas al bienestar integral, sumando más días y ampliando la convocatoria en distintos barrios.