

# Se aproxima un importante Congreso de Educación Física en el CIU

14/06/2023



*Este jueves 15 y viernes 16 de junio en el CIU (Centro Integrador Universitario) ubicado en General Paz al 1045 de nuestra ciudad se estará desarrollando el 1º Congreso de Educación Física que lleva el nombre “Construcción del deportista, del patio escolar al club” y estará organizado por la Fundación Santísima Trinidad en forma conjunta con el Instituto de Educación Física “Jorge Coll” y la Dirección de Deportes de la Municipalidad de San Rafael.*

*La misma tendrá como disertantes a Mario Di Santo quien forma parte del cuerpo técnico de Talleres de Córdoba en la Liga Profesional del fútbol argentino ex Director Deportivo del Club Atlético Boca Juniors, ex preparador físico de Los Pumas*

*y metodólogo del Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (Enard, Argentina), Horacio Anselmi y Gastón García Licenciado en Educación Física, preparador físico e investigador de diversos procesos en la parte física que actualmente se encuentra trabajando en Del Carmen Tennis Club dentro del hockey.*

*Las inscripciones se pueden realizar en las instituciones organizadoras o el día de la realización, el jueves las acreditaciones serán de 15.30 a 16 y luego disertará Horacio Anselmi de 16 a 17 sobre la construcción de un deportista, Gastón García de 18 a 19 hablando de la condición física un poderoso marcador de la salud con cierre de Anselmi y la segunda parte de la construcción de un deportista.*

*Mientras que el viernes habrá una conferencia de Anselmi de entrenamiento de la fuerza de 8.30 a 10, Gastón García de 10 a 11 sobre la condición física y deporte extra curricular, Mario Di Santo recalcará las neurociencias y su aporte a la Educación Física y de 12.30 a 14 sobre la actualización en amplitud de movimiento.*