

Se buscan voluntarias que se sumen al programa “Defensores de mamás”

25/03/2026

frentejuven



TE ESTAMOS BUSCANDO

**¿TENES GANAS DE
SER VOLUNTARIO?**

**NO IMPORTA SI SOS MUJER...
O VARÓN...
IMPORTA QUE QUIERAS ESTAR**

**Escribi a +54 9 2604 61-1087(Vicky)
o a 2604 09-8418(Karen)**



“Defensores de mamás” es un programa que se centra en el acompañamiento a mujeres embarazadas, intentando acercarlas al

sistema de salud y brindarles información útil para la etapa, incluyendo los primeros meses del bebé. Desde la organización buscan nuevas voluntarias.

Karen Vargas, integrante de “Defensores de mamás”, explicó a través de Diario San Rafael y de FM Vos (94.5) que el programa se desarrolló durante 2025 en la Isla del Río Diamante los días sábados. “Se hacían talleres con las mamás, encuentros, y se les daba un desayuno saludable para complementar todos los nutrientes que en la semana no pudieron ingerir. También se les dan capacitaciones, se les enseña a hacer diferentes cosas como la manta de apego y otros elementos para el bebé. Cuando se termina el programa, que consiste en varios encuentros, se les da una cuna con el ajuar y todas las cosas para los primeros meses del niño”, dijo.

Convocatoria a voluntarios y donantes

Actualmente está iniciando la convocatoria a nuevos voluntarios, como así también a personas solidarias que deseen brindar apoyo económico. **“Todo este programa se sustenta tanto con la colaboración de aquellas personas que participan como voluntarias, como así también con todas aquellas donaciones que hace la comunidad sanrafaelina en general”,** señaló y agregó: **“Somos voluntarios, mujeres y varones, así que cualquiera que quiera sumarse puede hacerlo”.**

“Durante el transcurso del año pueden seguir sumándose, pero esta es la época en la que intentamos que lo hagan porque este es un programa que no solamente se centra en las mamás y en ayudarlas, sino también en los voluntarios. En el sentido de que se capacita a los jóvenes que formen parte en cuestiones referidas a la lactancia materna, los cuidados y diferentes áreas, brindándoles herramientas para que puedan replicar todo este tipo de actividades en sus diferentes ámbitos”, amplió.

En esta edición volverán a trabajar en la Isla del Río Diamante, pero –adelantó Vargas– “dependiendo de la cantidad

de voluntarios se verá si se suma otro centro en San Rafael”.

Los interesados en sumar su apoyo pueden hacerlo contactándose al número 2604611087.