

# ¿Se curó la infección de Chagas? Un nuevo test podría dar la respuesta

29/06/2025



La enfermedad de Chagas es una infección causada por el parásito llamado *Trypanosoma cruzi*. Antes, se detectaba más en personas que residían en zonas rurales de América Latina.

Sin embargo, como consecuencia del aumento de la movilidad de la población, la mayoría de los afectados viven hoy en ciudades, y la infección se ha detectado en 44 países, como Canadá, Estados Unidos, España y algunos del Pacífico Occidental, según informó la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Un equipo de investigadores de los Estados Unidos y la Argentina desarrolló un test para saber si el tratamiento contra la enfermedad de Chagas realmente elimina el parásito.

Esa herramienta busca resolver una de las dudas más

frecuentes: ¿el paciente o la paciente se curó por completo después de tomar el medicamento?



Investigadores de Estados Unidos y Argentina desarrollan un test, basado en la técnica PCR, que detecta restos diminutos del ADN del parásito que causa Chagas. (Imagen Ilustrativa Infobae)

El método usa la **técnica llamada PCR**, capaz de encontrar partes diminutas del ADN del parásito en la sangre.

Desde los **Estados Unidos** el líder de la investigación, **Rick Tarleton**, dijo a **Infobae**: “La prueba que estamos desarrollando es compleja y de alto costo, pero ofrece una sensibilidad extremadamente alta”.

Su principal aplicación inicial “es obtener datos inequívocos sobre la eficacia de los fármacos actuales y los nuevos en desarrollo para el tratamiento de la infección por ***T. cruzi***”, recalcó.



El desarrollo del test publicado en la revista *eLife* contó con subsidios de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos/Archivo Freepik

El examen mejora las búsquedas anteriores porque toma muestras más grandes y las analiza varias veces en lugar de una sola. De esa manera, aumentan las chances de detectar el parásito aunque haya muy pocos.

“Es como romper una hoja de té en trocitos y revolver la taza antes de tomarla para encontrar alguno”, explicó **Brooke White**, la primera autora del trabajo que fue publicado en [eLife](#), una revista científica de acceso abierto y con revisión de pares editada por **eLife Sciences Publications**.

Otra coautora fue **Susana Laucella**, investigadora en Chagas del **Conicet** en el **Instituto Nacional de Parasitología “Dr. Mario Fatała Chaben”** en Buenos Aires.

## Qué es la enfermedad de Chagas

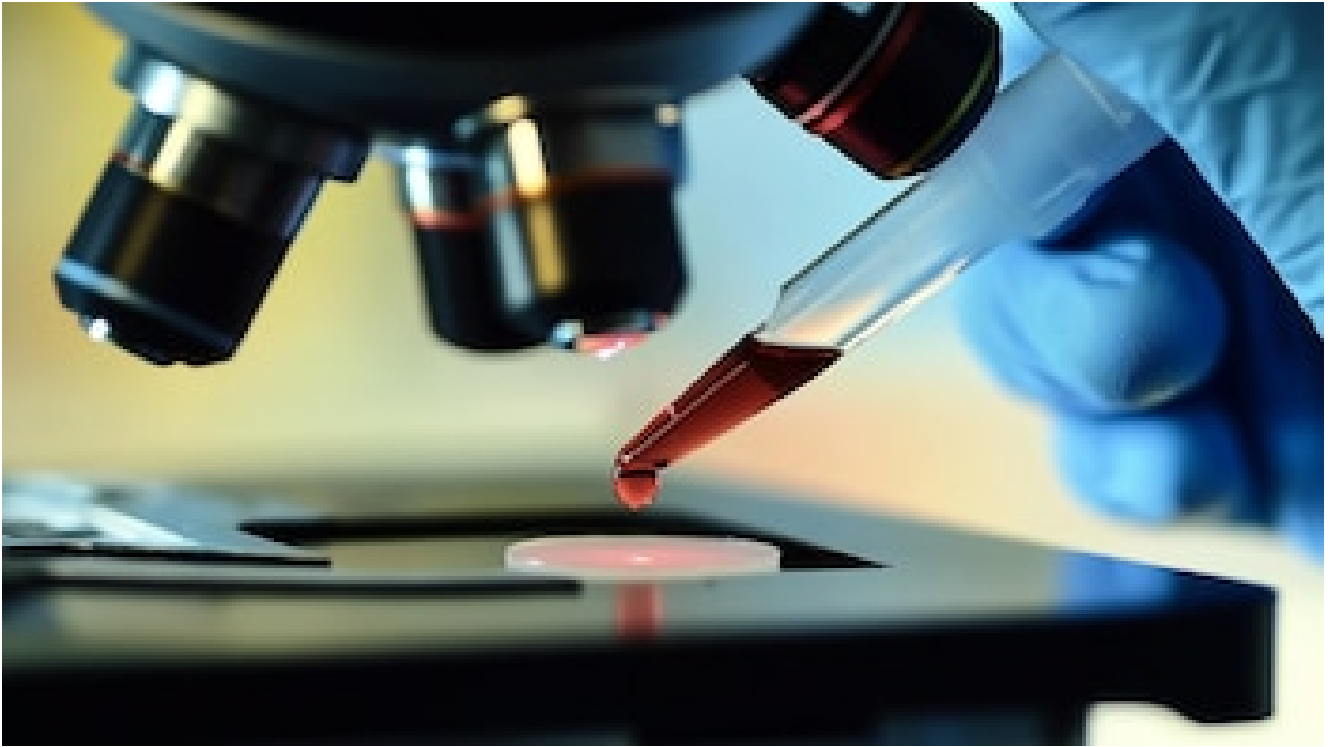


Los síntomas del Chagas pueden pasar desapercibidos durante años. El diagnóstico se realiza mediante pruebas de laboratorio que detectan el parásito o sus anticuerpos en la sangre/DNDi

La enfermedad de Chagas es **una de las patologías más desatendidas del planeta**. Se produce cuando el parásito *Trypanosoma cruzi* entra al organismo humano.

La enfermedad debe su nombre a **Carlos Chagas**, médico e investigador brasileño que, el 14 de abril de 1909, la diagnosticó por primera vez en una persona. También el médico argentino **Salvador Mazza** hizo estudios pioneros sobre el parásito y las vías de transmisión.

La infección se puede transmitir a partir de una persona embarazada que tiene el parásito, por la picadura de insectos conocidos como “**vinchucas**” o “**chinchés**”, por transfusiones de sangre o por trasplantes de órganos de donantes que tienen Chagas, entre otras situaciones.



El parásito puede permanecer asintomático por años. Mientras tanto, puede dañar al corazón y al sistema digestivo . (Imagen Ilustrativa Infobae)

Cuando alguien adquiere la infección, los síntomas suelen ser tan leves que pueden pasar desapercibidos. Después, el parásito permanece en el cuerpo y no siempre hay señales de alerta durante años. Por eso, **mucha gente tiene Chagas y no lo sabe.**

El mayor peligro aparece cuando la enfermedad avanza sin que la persona reciba tratamiento.

El parásito puede dañar el corazón y el sistema digestivo con el paso de los años. Esto causa que algunos enfermos tengan problemas graves mucho tiempo después de infectarse.

## **Por qué se creó el nuevo test para Chagas**



El test nuevo detecta si el tratamiento elimina completamente el parásito. Podría cambiar los estudios sobre medicamentos para Chagas (Imagen Ilustrativa Infobae)

Durante muchos años, **científicos y médicos solo podían saber si el tratamiento para la enfermedad de Chagas había fracasado.** Pero no podían determinar si había funcionado **completamente.**

**El doctor Tarleton,** que es investigador del Centro para la Enfermedad Global Tropical y Emergente y del Departamento de biología celular de la **Universidad de Georgia, Estados Unidos,** explicó: “Actualmente durante los ensayos de fármacos, solo podemos determinar si un medicamento falla”.



Rick Tarleton es uno de los científicos de Estados Unidos que desarrolla el test que fue difundido en la revista eLife. Se espera que el test sea más accesible y asequible para hospitales y laboratorios pronto/Gentileza R. Tarleton

El test que desarrollaron ahora permite saber si el parásito desapareció después de que el paciente recibió la medicación.

“Ya utilizamos esta nueva metodología para probar nuevos fármacos en animales y **esperamos tener la oportunidad de hacerlo mismo en seres humanos** cuando esos compuestos lleguen a ensayos clínicos”, comentó a **Infobae**.

Para diseñarlo, los científicos **reunieron muestras de sangre de monos macacos, perros y personas con Chagas de Argentina, Estados Unidos y otros lugares.**



La prueba analiza muestras más grandes y mejora la detección del parásito. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Analizaron las muestras de varias docenas de animales y personas que habían sido infectadas naturalmente. Sacaron varias muestras de cada individuo y emplearon una técnica que fragmenta el ADN del parásito antes de analizarlo. **Así, las partículas del ADN quedan bien distribuidas y es más fácil encontrarlas.**

Los resultados fueron claros: el test identifica el parásito aun cuando está presente en cantidades mínimas.

Además, el equipo usó cultivos para chequear que el resultado fuese correcto. “Este test de curación es un verdadero cambio para los estudios sobre medicamentos”, dijo.

## **Dónde podría usarse el test**



Susana Laucella, coautora argentina, integra el Instituto Nacional de Parasitología en Argentina/Imagen ilustrativa Infobae

El uso del nuevo test podría ayudar a hospitales, centros de salud y laboratorios a confirmar si una persona se curó después del tratamiento o si necesita continuar con el medicamento.

También facilita la **evaluación de intervenciones potenciales para Chagas en el marco de ensayos clínicos**. Porque la prueba permite saber si la infección persiste. Aunque esta herramienta es muy útil, **todavía tiene algunas limitaciones, según reconocieron los investigadores**.

El método requiere mucho tiempo y trabajo, y por ahora tiene un costo alto. Ya están trabajando para que el proceso sea más fácil, rápido y económico en el futuro.

El objetivo principal es que el test llegue pronto a hospitales, centros médicos y regiones donde más se necesita.

“Nuestro objetivo ahora es trasladar esta prueba del laboratorio de investigación a los laboratorios clínicos, donde estará ampliamente disponible para detectar infecciones humanas y de perros y para seguir los resultados de los tratamientos”, resumió Tarleton.



En el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de Buenos Aires, se desarrolla otro test para conocer si una persona ya controló el Chagas totalmente. Es un proyecto liderado por Jaime Altchek, del Conicet, con apoyo de DNDi/Archivo

**Sergio Sosa-Estani**, director ejecutivo de la oficina de la organización no gubernamental DNDi en América Latina -que se dedica a las enfermedades desatendidas-, consideró al hablar con **Infobae** que el estudio publicado en la revista **eLife** presenta “una nueva forma de analizar la detección del parásito **Trypanosoma cruzi** en muestras de sangre”.

Por su parte, en diálogo con **Infobae**, el doctor **Jaime Altchek**, médico pediatra e investigador del Instituto Multidisciplinario de Investigaciones en Patologías Pediátricas, que depende del Conicet y el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de la Ciudad de Buenos Aires, comentó que el

test publicado en la revista **eLife** “es interesante”.

Acotó: “Plantea la modificación técnica que permite aumentar la sensibilidad de la PCR para el parásito en el seguimiento de pacientes ya tratados”.

Uno de los mayores desafíos hoy es la falta de métodos rápidos y precisos para evaluar la cura o efectividad del tratamiento. Esto es especialmente difícil en adultos, donde el único indicador reconocido actualmente, la desaparición de anticuerpos contra el parásito, puede tardar décadas en manifestarse.

## **Cuál es el otro test en desarrollo**



Los resultados del otro test experimental que se desarrolla en Argentina, el Multicruzi, fue publicado en la revista Nature Communications el año pasado (Imagen Ilustrativa Infobae)

El doctor Altchek con sus colaboradores también desarrollan otro tipo de test con la idea de saber si la infección se controló totalmente.

“Trabajamos en la búsqueda de biomarcadores primero. Luego, se

logró la validación de una plataforma que detecta anticuerpos contra fracciones específicas del parásito”, contó.

El año pasado, el científico argentino y su equipo publicó en la revista [Nature Communications](#). Su herramienta se llama “**MultiCruzi**” y mide con precisión los niveles de 15 tipos diferentes de anticuerpos generados en respuesta al parásito.

Al usar muestras de pacientes antes y después del tratamiento, los investigadores observaron que este método podía detectar un declive en los anticuerpos a partir de seis meses tras el inicio del tratamiento.

El estudio fue financiado por la **iniciativa DNDi**, con fondos provenientes de UK Aid, Reino Unido, y de **Médicos Sin Fronteras**. El “Multicruzi” se encuentra en fase de validación para su futura aplicación en pacientes.

## Cómo se debería tratar a las personas con Chagas



En adultos, la desaparición de anticuerpos puede demorar décadas. (Imagen Ilustrativa Infobae)

De acuerdo con la OMS, las personas con el parásito pueden tratarse con los medicamentos **benznidazol** o con **nifurtimox**. El acceso es gratuito en América Latina vía el fondo de apoyo de la **Organización Panamericana de la Salud**. “Ambos fármacos matan el parásito y curan eficazmente la enfermedad si se administran al comienzo de la fase aguda, incluso en los casos de transmisión congénita”.

Sin embargo, su eficacia disminuye cuanto más tiempo lleva infectada la persona. Además, “las reacciones adversas son más frecuentes y potencialmente graves en edades avanzadas”, aclaran.

El tratamiento también está indicado para los pacientes con reactivación de la infección (por ejemplo, por inmunodepresión) y al principio de la fase crónica, en particular para las **niñas y mujeres en edad fértil** (antes o después del embarazo), con el fin de evitar la transmisión congénita.



Detectar la presencia o ausencia del parásito en mujeres embarazadas o en edad fértil es clave para evitar que la infección pase al bebé (Imagen Ilustrativa Infobae)

Se debe ofrecer tratamiento a los adultos infectados, especialmente a los que no presentan síntomas, ya que los antiparasitarios también pueden evitar o frenar la progresión de la enfermedad.

En otros casos, los posibles beneficios del tratamiento para prevenir o retrasar el avance de la enfermedad de Chagas deben sopesarse frente a la duración del tratamiento (hasta dos meses) y las posibles reacciones adversas (que presentan hasta un 40% de los adultos).

Fuente: Infobae