

Se desarrollará el jueves un taller gratuito sobre la prevención del “pie diabético”



Los primeros jueves de cada mes se desarrollan talleres siempre vinculados a la diabetes en el hospital Schestakow. En este caso, será sobre lo que se le llama “pie diabético”. El médico diabetólogo Federico Baldovino es uno de los organizadores, y al respecto dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

Los pacientes con diabetes, tienen mayor predisposición a tener lesiones en los pies y que esas lesiones no curen, por lo que este taller estará orientado a la prevención, y en caso de tener alguna lesión, cómo seguirla y cómo tratarla. “Hay muchas alteraciones a todo nivel, pero las arterias de las piernas son algunas de las que más sufren ya que disminuye el flujo sanguíneo, lo que hace que cualquier lesión que tenga un paciente diabético, al tener menos flujo cure más lento, entonces se infecta con infecciones más fuerte, trata más en curar y, por otro lado, el paciente con diabetes, sobre todo cuando no está bien controlado tiene como una pequeña alteración en los nervios de los pies y por ahí no siente bien, entonces por ahí se clava una espinita, un clavito chiquito y no lo nota. A lo mejor si se lo clava en la mano, se lo ve, pero cuando es en el pie (en la planta del pie) no lo nota, no lo ve, entonces se entera cuando ya es medio tarde. La disminución de la sensibilidad, asociado a la disminución del flujo de sangre, hace que el pie sea una zona crítica para el paciente diabético, y que en algún momento le puede llegar a traer problemas”, señaló. Es un riesgo que tiene cualquier persona con diabetes, aunque por supuesto, hay niveles de riesgo, ya que “no es lo mismo un paciente que se controla muy

bien que uno que no se controla bien; no es lo mismo un paciente que esté con una pastillita nada más y que con eso controla su azúcar, que un paciente que está con insulina; no es lo mismo un paciente de 15 años que recién comienza con la enfermedad, que uno de 80 años que hace 30 años que tiene diabetes, es como que son distintos factores que van generando más o menos riesgos”, aclaró.

Este taller que será con entrada libre y gratuita, tendrá lugar mañana jueves a las 10 en el auditorio del hospital Schestakow. A pedido de los interesados, se los incluirá en un grupo de WhatsApp donde llega información respecto de los próximos talleres.