

Se desarrollarán talleres recreativos destinados a adultos mayores

09/02/2023



Organizados por la Dirección de Atención de Adultos Mayores del Gobierno de Mendoza, se llevarán a cabo una vez más talleres recreativos gratuitos que ya se han desarrollado, y que incluso durante la pandemia tuvieron lugar de manera virtual.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, el director de Atención de Adultos Mayores del Gobierno de Mendoza, Aldo Sáez, explicó que “los talleres volverán a tomar forma a partir de febrero, los tenemos en el centro de día Huellas de León en Rama Caída, en la calle Ejército de Los Andes 247”. Si bien podrían sumarse más, por el momento serán

cinco los talleres a dictarse: musicoterapia, teatro, gimnasia, informática y manualidades. "Son talleres muy interesantes para que las personas mayores puedan acceder, son completamente gratuitos y están a disposición de todos los que quieran hacerlo. Pueden ir a Huellas de León a inscribirse y si no, pueden hacerlo a través de WhatsApp mediante el número 2612785090, ahí nos mandan un mensajito con sus datos y nosotros los llamamos para informarles un poco mejor sobre detalles sobre los días y los horarios", dijo.

Sáez destacó que cuando las personas se jubilan, creen que no tienen nada más que hacer y "tienen mucho para hacer, y este es nuestro aporte al adulto mayor de San Rafael para que pueda tener algunas actividades, y hay un beneficio directo a su calidad de vida, a su salud con este tipo de actividades, porque por ejemplo con el de informática, hasta puede manejar sus bienes económicamente desde lo virtual, y perderle ese miedo a lo informático". Se han dado muchos casos de personas que por no saber, confían en familiares que hacen trámites bancarios y "se quedan con un vuelto", por lo que lo ideal siempre es la autonomía que se puede adquirir de esta forma.

En principio, los lunes y miércoles a las 15 habrá musicoterapia; teatro los días miércoles y viernes a las 9.30; gimnasia los martes y jueves a las 8.30; informática, martes y viernes a las 15.30; y manualidades, martes y viernes a las 9.30.

El funcionario remarcó que se trata de "talleres gratuitos" pero no "gratis", porque si bien son gratuitos para quienes los realizan, tienen un costo que asume el Gobierno de Mendoza.

Por otra parte, Sáez se refirió a la Fiesta del Adulto Mayor, que se llevará a cabo el próximo domingo, este año en un camping de la Municipalidad de Tupungato. Se elegirá a la reina del Adulto Mayor, pero no pasa por una cuestión de belleza sino de elegir a alguien que represente la "vejez activa".