

# Se desarrollaron actividades en la plaza San Martín por el Día de la Nutrición

10/08/2024



Teniendo en cuenta que mañana domingo es el Día del Nutricionista, ayer viernes se desarrolló en la plaza San Martín una actividad vinculada a la nutrición, con una carpa a la que podían acercarse los transeúntes para obtener más información y mejorar su calidad de vida.

Cada 11 de agosto se celebra el Día del Nutricionista, en conmemoración del nacimiento del Dr. Pedro Escudero, médico argentino nacido en 1887, creador de la Asociación Argentina de Nutrición y Diabetología (1941) y de la cátedra de Cocina Dietoterápica (1945). En virtud de ello, ayer viernes 9 tuvo lugar esta actividad especial en la plaza San Martín.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Gabriel Díaz, director de aquella casa de altos estudios que posee a la Licenciatura en Nutrición entre su oferta educativa, explicó que la intención era estar en la plaza con alumnos y docentes, brindando información y generando conciencia sobre la importancia de una alimentación saludable. Colocaron un stand al que algunas personas se acercaban, mientras que a otras las iban a buscar para darles datos útiles y aguas naturales. “Informamos cuáles son las diferentes porciones, qué se recomienda comer, y además para quienes quisieran tomamos el índice de masa corporal con nuestros estudiantes”, señaló.



Sobre el estado de la nutrición como problemática social, el director universitario expresó que “hoy en día con las redes sociales hay mucho más conocimiento, pero todavía hay muchos mitos al respecto, sobre todo con algunas dietas y otras circunstancias, pero en líneas generales hay más conocimientos que antes, sin dudas”. “Un plan nutricional es algo para una persona en específico, por eso recomendamos que vayan a los

consultorios y se evalúen con un profesional”, resaltó.