

Se está desarrollando la Semana de la Lactancia Materna e invitan a conocer consejos nutricionales

02/08/2023



Debido a que estamos en medio de la Semana de la Lactancia Materna (que este año lleva el nombre “La lactancia materna cuando uno regresa al trabajo”), se han organizado una serie de charlas en algunos centros de salud del departamento.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la Dra. Susana Torres, directora de Salud de la Municipalidad, señaló que “la idea es brindar distintos tips a través de las nutricionistas, de cómo se tienen que manejar; cómo hacer con el tema de los cuidados; la famosa hora de la lactancia, en la que tienen que salir (las trabajadoras)”. “La idea es enseñarles cómo cuidar, cómo tener contacto con el bebé, sobre

todo los primeros meses. Además, cuando recién nacen, sabemos que la lactancia es la primera vacuna natural por excelencia, que da todos los nutrientes necesarios a nuestros hijos”, dijo.

En el caso de las madres que trabajan, deben extraerse leche y guardarla para dársela después al bebé. “En la charla explicamos cómo guardar esa leche, en qué lugar de la heladera, a cuántos grados de temperatura debe ser, si se pueden guardar varias extracciones en una misma mamadera, cuántos meses se puede freezar la leche, entonces es como para que la mamá se vaya preparando, y una vez que termine su período de licencia por maternidad, pueda regresar al trabajo y seguir cumpliendo con el tema de la lactancia materna.

Estas charlas que serán dictadas por nutricionistas, se desarrollarán en cuatro puntos: el centro de salud Municipal; el que está ubicado en la Costa del Toledano; en el de Pueblo Diamante; y en Colonia Gelman. En todos los casos será a partir de las 14.