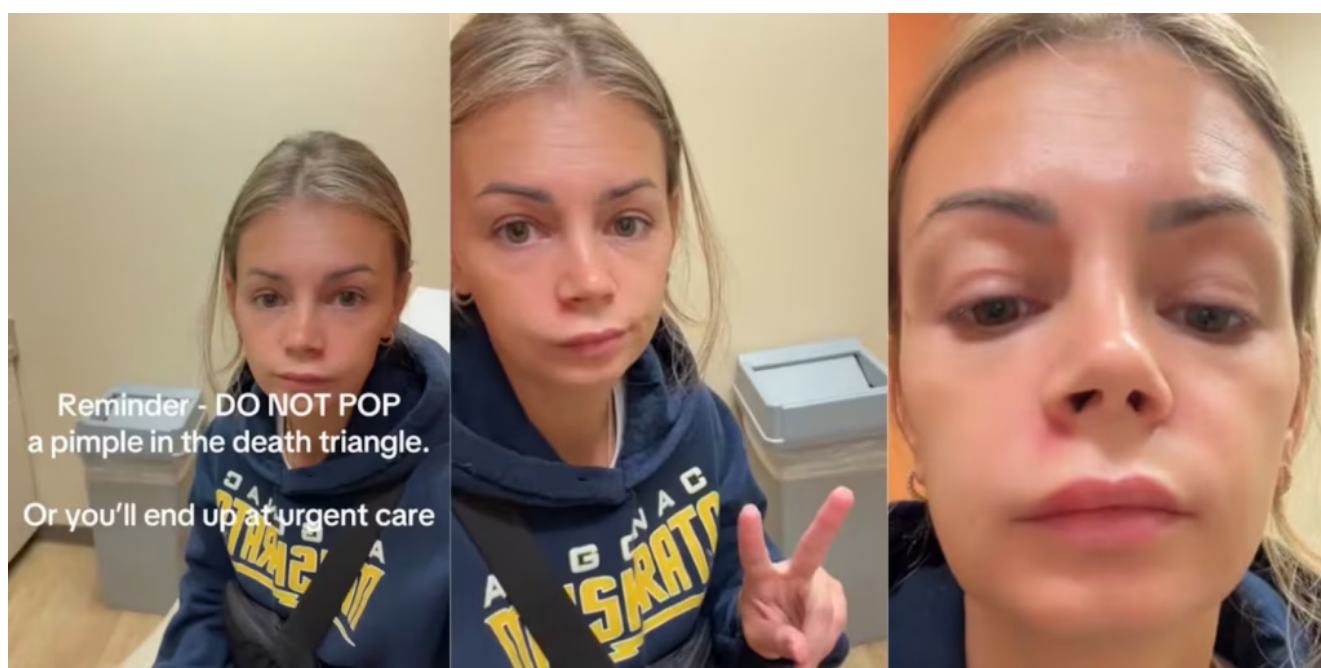


Se explotó un grano en “el triángulo de la muerte” de la cara, quedó internada de urgencia y los detalles son fuertes

21/08/2025



Se trata de **Lish Marie**, una joven estadounidense que se hizo viral en la red social Tiktok luego de publicar una foto de su cara paralizada e inflamada con una fuerte advertencia: “Recordatorio: no se exploten un grano en el triángulo de la muerte. O van a terminar en cuidados de urgencia”, escribió.

Por qué la joven fue atendida de urgencia por explotarse un grano

Lish Marie habría notado un grano debajo de la nariz, justo por encima de su boca. Tras explotarlo, la joven se dio cuenta de que algo andaba mal ya que el dolor era inusual. Enseguida,

empezó a notar como su cara se hinchaba e iba perdiendo movilidad.

Al cabo de unas horas, la situación había empeorado, por lo que **Lish Marie** se dirigió al hospital, donde le indicaron que se trataba de una infección que había **ingresado a su torrente sanguíneo a través del grano explotado**. Allí le recetaron antibióticos y esteroides para combatir la misma.



Se explotó un grano en “el triángulo de la muerte” de la cara, quedó internada de urgencia y los detalles son fuertes

Qué es el Triángulo de la Muerte y por qué hay que tener cuidado con él

Los médicos llaman “**triángulo de a muerte**” a la figura que forma el **tabique nasal** con las comisuras de la boca. «El área de la cara desde el puente de la nariz hasta las comisuras de la boca tiene venas que se conectan directamente al cerebro a través de un vaso sanguíneo llamado seno cavernoso”, explicó el **Dr. Mark Strom**, un dermatólogo neoyorkino.

El profesional advirtió que “**reventarse los granos en el**

centro de la cara puede ser particularmente peligroso” y que es más usual de lo que uno cree. Una infección en esa zona puede generar ceguera, ACV, parálisis e incluso la muerte.