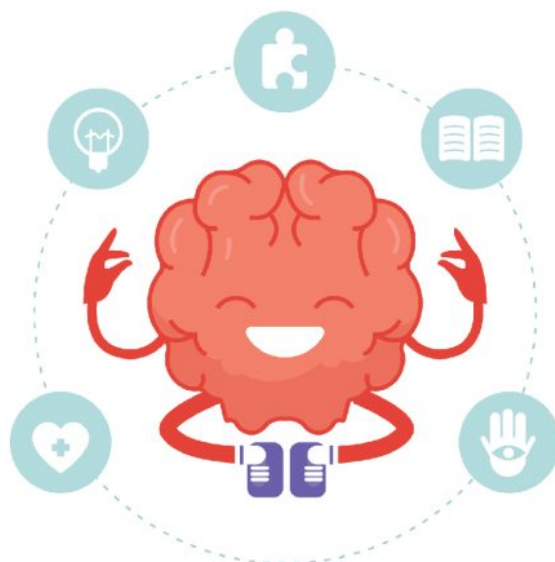


Se llevan adelante diferentes acciones por el Día Mundial de la Salud Mental

14/10/2022



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Día Mundial de la Salud Mental (DMH), que se celebra cada 10 de octubre, es promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El evento representa un compromiso global para crear conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar esfuerzos en apoyo de la salud mental.

Al respecto la jefa de Salud Mental de Adultos del hospital Schestakow, Ariadna Campderrós, brindó detalles a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael sobre algunas actividades que se vienen desarrollando por esta fecha.

“Hace muchos años la OMS estipuló que fuera el Día de la Salud Mental y el objetivo de instituir esta fecha es para que se

visualice y concientice a la población sobre distintas problemáticas asociadas a la salud mental. Lo principal es que se empiece a desestigmatizar a las personas que padecen estas problemáticas. Por ello, hemos hecho diversas actividades donde desde la semana pasada estuvimos integrantes del servicio, enfermería y psicólogos en la escuela Nacional haciendo un taller con adolescentes sobre la temática ansiedad. Fue una inquietud que surgió de los propios alumnos”, comentó.

Añadió que “el martes estuvimos junto a la gente de la Cruz Roja haciendo una campaña de visibilización y concientización con distintos folletos que nos permitió dialogar con la gente, jornadas que las hicimos en el hall central del hospital. Este viernes tenemos como cierre de la jornada y como celebración de los 50 años de historia del servicio de salud mental dentro del hospital, un acto donde se brindarán palabras alusivas, vamos a dialogar sobre algunas acciones relacionadas a la salud mental y vamos a homenajear a algunas personas que pasaron por nuestro servicio”.

En cuanto a la cantidad de personas que utilizan el servicio de Salud Mental del nosocomio, la profesional de la salud comentó que “hemos visto sobre todo estos últimos meses un incremento en las consultas en los distintos dispositivos con los que cuenta el servicio. En consultorio ambulatorio no tenemos turno ni en psicología ni psiquiatría hasta diciembre. Lo bueno es que hemos tenido lista de espera aunque implementamos un dispositivo de admisión que nos permitió hacer derivaciones responsables para esas personas que necesitaban atención. En lo que es internación estamos funcionando con la cantidad de camas llenas, donde vemos un incremento en problemáticas asociadas a trastornos en el estado de ánimo, consumo de sustancias, mucho estrés que termina desencadenando en crisis, por lo que hoy en día la demanda es mucha”, concluyó.