

Se llevará a cabo el taller “El equilibrio como competencia” destinado a mujeres

10/03/2025

JUEVES 20 DE MARZO
19.30 A 21.30 HS.

MES DE LA MUJER

El equilibrio COMO COMPETENCIA

Desarrolla la habilidad clave para una vida plena y exitosa.

- ✓ Descubre tus prioridades y valores.
- ✓ Optimiza tus recursos.
- ✓ Supera los desafíos con resiliencia.
- ✓ Prioriza tu bienestar.

Net
consultoría & coaching

CI
CÁMARA DE COMERCIO,
INDUSTRIA Y AGROPECUARIA
DE SAN RAFAEL

*Actividad sin costo
con cupos limitados*

INSCRIPCIONES EN EL LINK   net.cyc

Organizado por la Cámara de Comercio, Industria y Agropecuaria (CCIA) y destinado a mujeres, se desarrollará un taller titulado “El equilibrio como competencia”. Susana Lomoro,

integrante del directorio de la institución, se refirió a ello en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

Lomoro explicó que la idea del taller es “trabajar el concepto de la competencia como el conocimiento, la actividad que permita tener la habilidad de conseguir el equilibrio”. “Está destinado a mujeres, por eso va de la mano del equilibrio entre las diversas actividades que se desarrollan, y entre lo que tiene que ver con el amor propio y las relaciones personales y las relaciones profesionales”, expresó y añadió: “Lo que se intenta es crear conciencia sobre ciertos conceptos que son los que se van a presentar en el taller”.

Resaltó que la intención es “descubrir o redescubrir un tema diario, como es ver cuáles son las prioridades y los valores que se tienen para que podamos estar en concordancia con esos valores, porque está estudiado y visto que cuando no estamos alineados con lo que queremos, sufrimos, y entonces necesitamos tener a mano recursos que nos permitan estar siempre volviendo a ese nivel de equilibrio, que cada una puede trabajar como paz interior, autorrealización, amor propio. La idea es trabajar algunos de esos recursos porque la vida nos baja del equilibrio cada tanto, entonces cómo volvemos a eso para poder enfrentar el día a día con todas las cuestiones que trae esto aparejado”.

La capacitación tendrá lugar el jueves 20 de marzo, de 19.30 a 21.30. Será gratuita y dictada por mujeres que forman parte de Net Consultoría & Coaching, entre ellas Claudia Ferrari (especialista en educación), Adriana Vázquez (especialista en recursos humanos y multimedia), y Susana Lomoro (especialista en economía y finanzas). Cabe decir que las tres, además, son coach ontológico profesional.

Dado que el espacio es limitado, hay un cupo de 20 personas a completarse. Las interesadas pueden comunicarse por teléfono o a través de las redes sociales de la CCIA.