

Se llevará a cabo una campaña de concientización en la Plaza 9 de Julio sobre la hipertensión

16/05/2024



La hipertensión arterial es una enfermedad que padece –según la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial– el 40% de la población. A su vez es la causante de otras enfermedades cardiovasculares, por lo que es un tema complejo del que debe informarse todo el mundo. Hoy viernes se desarrollará al respecto, una campaña de concientización en la Plaza 9 de Julio.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con nuestro diario, la Dra. Susana Torres, directora de Salud de San Rafael, expresó que es muy importante que la gente se informe, ya que la hipertensión es muy común y pocos saben que la padecen en relación a la cantidad de personas que hay. “Solamente un 25% sabe que es hipertenso, entonces hay muchos sin diagnosticar, personas a las que les duele la cabeza, sienten mareos, náuseas, se sienten raros, pero nunca piensan en tomarse la

tensión arterial”, señaló y recomendó hacerse ese estudio cada tanto, motivo por el cual se llevan adelante campañas anuales al respecto.

En la existencia de hipertensión, coexisten el estrés, la edad, los antecedentes familiares, los hábitos de vida (comidas, consumo de sal, deportes, fumar o no, etcétera).

Lógicamente es muy importante el cuidado de los niños, darles buenos hábitos de vida desde pequeños inculcándoles cuidarse en diversos aspectos

Hoy viernes entre las 11 y las 14, tendrá lugar una campaña de concientización en la plaza 9 de Julio, con profesionales de la salud que brindarán información, tomarán la presión gratuitamente y entregarán folletería a los transeúntes.