

Se realizan talleres saludables para chicos en todas las colonias de verano municipales

12/01/2024



Alejandra Bajbuj, supervisora de la Dirección de Deportes Municipal, compartió detalles sobre la eficacia de los talleres de salud implementados en las colonias de verano, destacando la respuesta positiva de miles de niños y el apoyo crucial de los padres. “Estamos en el Poli 1, un espacio que se ha convertido en el epicentro de una iniciativa innovadora que busca amalgamar el deporte con la salud infantil”. Comenzó explicando a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 Alejandra Bajbuj, supervisora de la Dirección de Deportes Municipal. Si bien esta actividad viene realizándose en el Poli 1, todo el cronograma de propuestas saludables tendrá lugar en cada uno

de los puntos donde se desarrollen las colonias de verano. Según explicó Bajbuj “La idea surgió en trabajar en conjunto con el área de Salud, e ir implementando distintos talleres. Tenemos dos talleres por el momento, lo que es salud dental, viene personal de salud para hablar sobre el tema, entregan los cepillitos de dientes. La verdad que ha funcionado muy bien, está funcionando muy bien, los chicos realmente se interesan mucho”. Es evidente que la estrategia ha dado en el blanco. Los niños, desde los más pequeños hasta los más grandes, participan activamente en talleres diseñados para educar sobre la importancia de la salud bucal. “Tallercitos de merienda saludable” complementan la oferta, enseñando a los pequeños a hacer elecciones alimenticias conscientes desde temprana edad. “Los niños la verdad que responden muy bien y bueno tenemos otra cultura ahora, los chicos como que vienen ya con la galletita, ya vienen diferentes, los niños de ahora son muy modernos. Así que la verdad que están funcionando muy bien esos talleres”, afirmó la supervisora. La metamorfosis en los hábitos alimenticios de los niños es palpable. “La alimentación este es diferente. Nosotros como somos más grandes, estábamos acostumbrados a la galletita, a ir al kiosquito. Y realmente los niños toman conciencia, la idea es que aprendan desde chiquitos”. Estos talleres, destinados a niños de cuatro años en adelante, han resultado ser una herramienta poderosa para inculcar hábitos saludables desde la infancia. A raíz de su aplicación, desde el área de Deportes afirman que “realmente dan muchos resultados, estamos muy contentos con eso”. En cuanto a las actividades específicas en las colonias, Alejandra explica: “Acá en los talleres no podemos hacer un examen como el bucodental. Pero sí explicarles el uso de cómo se cepillan los dientes, en realidad el cuidado en general que tiene que tener la dentadura, se habla obviamente el idioma del niño, tratamos de los más chiquitos que sea como un juego, pero bueno, les vamos, les van enseñando el personal de salud cómo cuidar sus dienteitos. Igual que su panza”. La magnitud de la respuesta no puede pasarse por alto. “Miles de chicos tenemos” sostiene

Bajbuj y agregó: “La verdad que este año el número ha sido ampliamente superador del año pasado. Por un tema, que todos sabemos que es económico. Todo se complica un poco más para los papás, un problema económico, y un montón de cosas, además que estas colonias son muy completas”. La ventana de tiempo para estas actividades es finita, pero su impacto es duradero. “Las colonias funcionarán hasta el dos de febrero. Por un tema de la agenda de educación, tienen que funcionar porque ya los profes se tienen que presentar en las escuelas. Y esta actividad que estamos haciendo será rotativa y durante todo el mes. Permanentemente,” concluyó Alejandra Bajbuj, con la certeza de que están sembrando semillas de salud que florecerán a lo largo de la vida de estos niños.