

Se supo cuándo llegaría a Sudamérica la gripe H3N2 que tiene en vilo a Europa: el mes clave de 2026, según un experto

14/12/2025



Europa y Asia se encuentran en alerta sanitaria tras el aumento de los casos de gripe H3N2 y ya comenzaron a tomar medidas de prevención para frenar los contagios.

Sin embargo, la incertidumbre está puesta en **cuándo llegará a Sudamérica** y qué precauciones tomar ante el avance de la influenza.

Alerta por la posible llegada de la gripe H3N2 a Sudamérica: cuándo

será

El virus de la **gripe H3N2**, conocido popularmente como “*supergripe*”, encendió alertas sanitarias a nivel global tras el aumento de casos registrados en el hemisferio norte durante el último invierno. Países como **Estados Unidos y varias naciones europeas** reportaron un incremento significativo de contagios y hospitalizaciones entre diciembre y enero, **con sistemas de salud colapsados**.

Este subtipo de influenza A se caracteriza por su alta capacidad de mutación, lo que favorece la aparición de nuevas variantes cada temporada y dificulta las estrategias de prevención.

Según el especialista **Omar Neyra** explicó que Sudamérica **no enfrentaría el impacto inmediato de este virus, pero el escenario podría cambiar en 2026**. De acuerdo con las proyecciones, el período crítico coincidiría con el invierno austral, **lo que ubica el posible arribo del H3N2 entre mayo y junio de 2026**.

Los grupos de riesgo y la clave de la vacunación anticipada según los expertos

La gripe H3N2 afecta con mayor intensidad a **adultos mayores de 65 años, niños pequeños y personas con enfermedades crónicas o sistemas inmunológicos comprometidos**.

Los síntomas suelen confundirse con un resfrío común: **fiebre, tos seca, dolores musculares y escalofríos**, aunque en algunos casos pueden aparecer molestias gastrointestinales.



Se supo cuándo llegaría a Sudamérica la gripe H3N2 que tiene en vilo a Europa: el mes clave de 2026, según un experto

Las complicaciones más severas se presentan cuando la infección deriva en neumonía viral u otros cuadros respiratorios graves. Por ese motivo, **los ministerios de Salud deberán mantener una vigilancia epidemiológica activa para detectar casos importados o locales de manera temprana.**

La **vacunación** aparece como la principal herramienta preventiva. Las autoridades sanitarias recomiendan sostener la inmunización anual, especialmente en los grupos de riesgo. **Dado que los virus de influenza mutan cada año, contar con la vacuna más actualizada resulta fundamental.**

Fuente: Radio Mitre