

Seguir luchando contra el cáncer, una tarea clave

04/02/2024

Ayer se conmemoró el Día Mundial Contra el Cáncer. El objetivo de dicha jornada es, cada año, crear conciencia en la población para reducir el número de muertes evitables, dando a conocer y difundiendo cuáles son las acciones que deben encararse a fin de reducir lograr ese objetivo. Según la Organización Panamericana de la Salud, el cáncer es la segunda causa de muerte en América con 2,8 millones de personas diagnosticadas y 1,3 millones fallecidas anualmente. Asimismo, es la segunda causa de muerte en el mundo, con un 60 por ciento de casos registrados en África, Asia y Latinoamérica. A nivel país, y según datos publicados por el Instituto Nacional del Cáncer, se diagnostican más de 130 mil nuevos casos por año, lo que representa más de 350 casos por día. Los tipos de cáncer más frecuentes son -en orden estadístico- el de mama, colon-recto, pulmón, próstata, cuello uterino, riñón, páncreas, estómago, vejiga, linfoma no-Hodgkin y las leucemias. Ante este panorama, se vuelve prioritario todo lo que pueda hacerse para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de esta condición. En la actualidad se sabe que 4 de cada 10 casos de cáncer se pueden prevenir con cambios en el estilo de vida (sin fumar, llevando una alimentación equilibrada, limitando la ingesta de alcohol, realizando actividad física en forma regular y protegiéndose durante la exposición al sol, entre otras). Asimismo, los especialistas han concluido que hasta el uso que hacemos de las palabras aparece como un aspecto central sobre el que se puede y debe trabajar. Los términos que se usan en torno al cáncer pueden afianzar estereotipos, mitos, inequidades o, simplemente, alejarnos de la realidad respecto de esta patología. La ciencia ha avanzado mucho respecto a la incidencia curativa de los tratamientos contra esta enfermedad. Aún resta, sin

embargo, internalizar la importancia de nuestras acciones y conductas a la hora de enfrentarla. En ese sentido, perder el miedo y asumir la acción personal y médica en su contra son fundamentales para intentar superarla.