


# Según Harvard, hay tres tipos de amistad: cuáles son y qué las diferencia

12/10/2024



Está claro que **contar con amigos es fundamental** para el bienestar de las personas. De todos modos, **no todos funcionan de la misma manera**, ya que hay distintos contextos y círculos sociales, por lo que impactan de distintas maneras sobre la felicidad del individuo.

Un artículo de Vitónica, un sitio dedicado a la vida saludable y el deporte, apunta que existen **tres tipos de amistad**, que fueron **estudiadas y desarrolladas por Arthur Brooks**, un profesor de **Harvard**.

 *Reunión entre amigos. Foto: Unsplash.*

## Cuáles son los tres tipos de

# amistad

## Amistades útiles

Se trata de aquellas amistades que **surgen desde un interés y/o un objetivo en común** entre las dos o más personas que formen el vínculo. Esto puede ser un entorno laboral o formar parte de un grupo de estudios, por ejemplo. El punto más fuerte de la relación está en **la colaboración y confianza entre las partes**, siendo fundamentales para apoyarse en la rutina.

El bienestar se ve afectado de manera positiva, ya que la persona en cuestión no se percibe sola y está rodeada de un contexto de apoyo, ideal para desarrollarse en el ámbito profesional o personal.

✘ *Amistad en el trabajo. Foto: Unsplash*

## Amistades de placer

Se trata de **una amistad atada a las actividades recreativas compartidas**, como puede ocurrir con realizar deportes o salir a comer. Esta clase de vínculo ofrece **la oportunidad de desconectarse de los problemas** que hay que afrontar en el día a día y hacerlos más llevaderos.

En comparación de las amistades útiles, en este caso no se busca cumplir un objetivo en conjunto, ya que la búsqueda de este vínculo se basa en simplemente pasarla bien y disfrutar de la compañía.

## Amistades perfectas

Aristóteles definió esta clase de amistad como la que **trasciende toda clase de superficialidad y se ampara en un cariño genuino**, más allá de los contextos y actividades que realicen en grupo. Los pilares, en este caso, son la honestidad, la confianza y la aceptación incondicional.

❌ *Amigos, amistad. Foto: Pexels.*

Lo cierto es que representan una mayor dificultad para formar la amistad, aunque una vez que se desarrolla se pueden superar importantes inconvenientes y acercar un apoyo incondicional cuando más se lo necesita.