

# **Segundo encuentro: “Construyendo vínculos fuertes y saludables con nuestros hijos adolescentes”**

12/02/2025

★ Taller teórico - práctico

## Construyendo Vínculos Fuertes y Saludables con Nuestros Hijos Adolescentes

Dirigido a padres y madres de adolescentes que deseen:

- \* Mejorar la Comunicación
- \* Prevenir Riesgos como Consumos Problemáticos
- \* Fortalecer el Vínculo Familiar



4 encuentros

Inicio:  
Jueves 6 de febrero  
10.30 a 12 hs  
Auditorio Central  
(Emilio Civit 165)

Continuidad:  
13 - 20 - 27 de febrero

Disertante:  
Macarena Sánchez Navarro  
Psicóloga - Servicio de Salud Mental

Inscripción Previa Presencial:  
Servicio de Salud Mental - Emilio Civit 165

Cupo limitado:  
Máximo 30 personas para garantizar  
ambiente participativo y personalizado

Desde la semana pasada, los jueves en el hospital Schestakow se están desarrollando talleres teórico-prácticos relacionados a “los vínculos fuertes y saludables con nuestros hijos adolescentes”. La licenciada Macarena Sánchez Navarro, psicóloga integrante del Servicio de Salud Mental, se refirió al segundo encuentro, el cual tendrá lugar hoy jueves en diálogo con FM Vos (94.5) y con el diario de los sanrafaelinos.

La profesional adelantó que el tema que se tratará hoy desde las 10.30, serán “los consumos problemáticos y cómo prevenirlos desde nuestro lugar de padres”. “Es un taller presencial, bastante dinámico y contamos mucho con el ida y vuelta de lo que nos van contando de las experiencias personales”, informó y agregó que si bien son más los padres que concurren porque ya tienen algún problema con sus hijos, “la idea es enfocarlo a lo preventivo”. “Es para padres de adolescentes, por más que el adolescente no se encuentre pasando por un episodio específico y que se vea deteriorada su salud mental o emocional. Es para todos, pero se da –más vale– la preocupación de los padres que están atravesando por algo así (se acercan con más énfasis)”, dijo.

La inscripción puede hacerse en la mesa de entradas de Salud Mental del hospital Schestakow hoy a las 10.30, y cabe decir que pueden participar personas que no estuvieron en el encuentro de la semana pasada.

Sobre lo que fue el primer encuentro el jueves 06 de febrero, Sánchez Navarro recordó que fue muy interesante, y en él estuvo acompañada por una compañera de servicio de Psicología, como así también por una psiquiatra que hizo importantes aportes. “A partir de la experiencia, reforzamos un poco la idea de que realmente esto sirve, que la comunidad lo necesita, la necesidad de la población de acercarse a los temas de salud y a las inquietudes que tienen que ver con todo lo referido”, amplió.

Adelantó que en el tercer encuentro –la semana que viene– hablarán del consumo problemático, siempre desde la comunicación con los hijos adolescentes. Los temas son

consecutivos, por lo que herramientas dadas a conocer ya en este taller se aplicarán en el consumo.

En el cuarto encuentro, el tema a tratar será la prevención del suicidio, autolesiones y el fortalecimiento del vínculo familiar. La licenciada no descartó que sea una introducción a aquella problemática, de cara quizás a talleres similares en el futuro.