

Semana de la Lactancia Materna: habrá un taller destinado a mamás a las que les cueste dar de mamar

06/08/2024



La Semana de la Lactancia Materna comenzó el 1 de agosto, y se extenderá hasta el miércoles 7, fecha en la que se desarrollará un taller vinculado al programa de Natalidad Cuidada, orientado a mujeres que tengan alguna dificultad a la hora de amamantar. La directora de Salud del Municipio, Susana Torres, adelantó algunos detalles al respecto a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael.

En el centro modular (a metros de la terminal de ómnibus), se desarrollará un taller en el marco del programa de Natalidad

Cuidada, que existe desde 2023.

“Daremos charlas entre las 11 y las 14, a todas aquellas mamás que se encuentren amamantando o que tengan algún problema, que les cueste amamantar, que el bebé no se pueda prender al pecho. La invitación es para todas aquellas que quieran participar”, dijo Torres y agregó: “A su vez, tenemos un concurso al que se pueden anotar subiendo fotos en Instagram a la página de la Dirección de Salud de San Rafael, lo que va a ser durante todo el mes. También agregamos actividades en los centros de salud con talleres a cargo de las nutricionistas, para todas las mamás, y no sólo para las que están amamantando, sino para las que están en la última etapa de su embarazo ya que es muy importante que tengan sus senos bien desarrollados, sus pezones, para que los bebés se puedan prender bien apenas nazcan”.

La funcionaria resaltó que ya desde fines del embarazo todo tiene que ir estando acorde a lo que ocurrirá, preparando esos pechos para que estén en perfectas condiciones, se den los cuidados que tienen que tener, explicándoles a las madres cómo se tienen que alimentar para que esa leche sea lo más enriquecida posible. “Este año es ‘Achicando brechas’, ya que la idea es poder contar con lactarios en los lugares de trabajo, que uno pueda llevar a su bebé y que pueda tomar y no esperar cuatro horas de las cinco que les corresponde trabajando, que pueda ser un acercamiento del bebé a su mamá, y que pueda ir en distintos momentos a amamantarlo”, amplió. Según la OMS, el amamantamiento es bueno hasta los 2 años, independientemente de lo que digan las leyes laborales.

No se requiere inscripción, y la participación es gratuita.