

Siete mitos y verdades sobre el dengue que tenés que saber

11/09/2024



El dengue es una **enfermedad viral** que se transmite por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. El contagio del virus sólo se produce por la **picadura de los mosquitos infectados**, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o la leche materna.

Si bien el dengue ha tenido una importante difusión en los últimos tiempos, todavía hay una gran **desinformación** en torno al tema. Te contamos algunos mitos y verdades sobre esta enfermedad que tanto preocupa a los argentinos.

Mitos y verdades sobre el dengue

- “Las larvas de mosquitos sólo se desarrollan en agua limpia”.

Falso: también pueden desarrollarse en el **agua sucia y acumulada**. Por eso es importante eliminar cualquier depósito

de agua permanente, esté limpio o sucio.

- **“Para eliminar los huevos del mosquito Aedes Aegypti es suficiente con mantener las superficies secas”.**

Falso: para eliminar por completo los huevos del mosquito es necesario el **cepillado de las superficies y objetos**. No alcanza sólo con mantener los lugares secos.

- **“Con la fumigación alcanza para prevenir el dengue”.**

Falso: la fumigación por sí misma no es efectiva porque está dirigida únicamente a **mosquitos adultos**. Por eso es importante eliminar los posibles criaderos a través de la **limpieza y cepillado**.

- **“El mosquito que contagia el dengue vive especialmente en los espacios verdes”.**

Falso: el mosquito del dengue es **domiciliario y peridomiciliario**, es decir que se reproduce y pica en los alrededores de nuestras casas. En los espacios verdes proliferan otras especies que no contagian el dengue. En nuestros hogares y alrededores es necesario **reforzar las medidas de cuidado y prevención**.

- **“Se debe priorizar la vacunación de los adultos mayores”.**

Todavía **no contamos con información científica** respecto de la eficacia de la vacuna en mayores de 60 años.

- **“Cuando te contagiás de dengue por segunda vez, el cuadro es más grave”.**

Es una información **imprecisa** en tanto aún se encuentra en discusión bibliográfica. El aumento real de que sea grave es extremadamente pequeño y desproporcionado para la comunicación pública que tiene.

Cuáles son los síntomas del dengue

Los síntomas de dengue son:

- Fiebre
- Folor detrás de los ojos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Náuseas y vómitos
- Cansancio intenso
- Manchas en la piel
- Picazón
- Sangrado de nariz y encías

Fuente: TN