

# Solicitan donantes de leche materna para bebés prematuros o de riesgo

11/02/2025



El Centro de Recolección de Leche Humana funciona en el Hospital Schestakow y brinda un servicio esencial para los bebés prematuros o de riesgo que no pueden recibir leche materna de sus propias madres.

Sin embargo, la cantidad de leche donada ha disminuido considerablemente durante el verano, lo que ha generado un llamado a la comunidad para incentivar la colaboración. Belén Segovia, licenciada en Nutrición y responsable del centro, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 cómo funciona el sistema de recolección y cómo se puede colaborar.

“El centro de recolección de leche funciona en el Hospital Schestakow, en la parte nueva, en el segundo piso, al lado del servicio de neonatología”, indicó Segovia. La finalidad de este espacio es recibir donaciones de leche materna de aquellas madres que tienen un excedente, para luego destinarla a bebés prematuros o que requieren un soporte nutricional adecuado.

“Lo importante de esto es que la madre que tenga excedente pueda tener el acto solidario de donarlo”, remarcó. Además, aclaró que “no se trata de sacarle leche a su propio bebé para donar, sino de aprovechar lo que naturalmente le sobra”. Para facilitar el proceso, se implementó un sistema de recolección domiciliaria: “Nosotros contamos con un dispositivo donde brindamos los insumos, asesoramos a la mamá y luego retiramos la leche en su domicilio”.

Segovia explicó que, a pesar de que la donación de leche materna es una necesidad constante, durante los meses de verano suele haber una fuerte caída en la cantidad de leche recolectada. “En enero ha pasado en toda la provincia, no solo en nuestra institución. La reserva de leche donada ha bajado mucho, mientras que la demanda ha aumentado considerablemente”, alertó. Ante esta situación, se han impulsado campañas a través de redes sociales para convocar a nuevas donantes.

Para aquellas madres que deseen colaborar, el centro dispone de una vía de contacto rápida y sencilla. “Tenemos un número de WhatsApp que figura en los flyers que difundimos en el hospital y en redes sociales”, detalló Segovia. “Las interesadas pueden escribirnos y coordinamos con ellas los requisitos para donar. Se firma un formulario, se realiza una extracción de sangre y una muestra de orina, que se hace una sola vez y no se repite por tres meses”. Este procedimiento también puede completarse en el domicilio si la mamá tiene dificultades para trasladarse.

Una vez que la leche es recolectada, debe atravesar un proceso de control y pasteurización. “Esa leche no se utiliza de inmediato, sino que es analizada en el Banco de Leche de Mendoza, en el Hospital Lagomaggiore. Se hacen estudios fisicoquímicos y luego la pasteurización, para garantizar que esté en condiciones óptimas”, señaló la nutricionista. Luego, la leche es distribuida según las necesidades de los recién nacidos que la requieran.

Sobre la calidad de la leche materna, Segovia explicó que todas son valiosas y beneficiosas, aunque pueden presentar

variaciones según diferentes factores. “La leche materna es la mejor de todas, no se puede comparar con ninguna otra. Puede haber cambios en la composición dependiendo del tiempo que tenga el hijo de la mamá que dona, si la extracción fue de día o de noche, pero siempre es buena y cumple un rol clave en la nutrición del bebé”.

Por último, Segovia destacó la importancia de que más personas tomen conocimiento sobre esta posibilidad. “Este centro de recolección existe hace 10 años, pero todavía hay muchas personas que no saben que pueden donar o cómo hacerlo. Es fundamental que la población tome conciencia, porque permanentemente nacen bebés prematuros y en situación de riesgo”. Asimismo, hizo un llamado a difundir la información: “Quizás quien está escuchando no esté en periodo de lactancia, pero conoce a alguien que sí, y puede ayudar a que lleguemos a más mamás solidarias”.

Para obtener más información o sumarse a la iniciativa, las interesadas pueden comunicarse al 264-375832, el número de contacto del centro.