

SOP: cómo abordar la enfermedad ginecológica que ataca la salud mental

30/09/2024



El **Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP)** es una patología frecuente en mujeres en edad reproductiva; se estima que cerca del 15% la tienen. **Ciclos irregulares, acné, sobrepeso y aumento del vello facial y corporal**, son los síntomas más comunes.

Por su sintomatología, **muchas de las pacientes con SOP sufren alteraciones en su salud mental**. Así, especialistas de Mendoza proponen **abordar la enfermedad de manera multidisciplinaria**, en la que el aspecto clínico y el psicológico tengan la misma relevancia.

En tanto, no hay un tratamiento específico para la enfermedad,

sino un abordaje según lo que cada paciente refiera. Es decir, un **tratamiento personalizado**.

¿Qué es el SOP y a quiénes afecta?

La médica tocoginecológica María Alejandra Oliva (Mat. 12750) mencionó que el Síndrome del Ovario Poliquístico es una patología endocrinológica y reproductiva que afecta a mujeres jóvenes y adolescentes.

“Hay una serie de síntomas que permiten hacer el diagnóstico y por los cuáles la mayoría de las pacientes consultan: no menstrúan todos los meses, refieren aumento del acné en la cara, el pecho y la espalda, también aumento del vello en la cara y en el cuerpo, y pueden tener sobrepeso o dificultades para bajar de peso”, detalló.

Además, la médica aclaró que el Síndrome del Ovario Poliquístico **no es sinónimo de infertilidad**, que es una creencia que acarrean muchas de las mujeres que llegan hasta su consultorio.

¿Cómo afecta el SOP a la salud mental?

En el Mes de la Concientización del SOP, Oliva explicó por qué la enfermedad puede interferir en la salud mental de las pacientes.

*“Se habla mucho de la salud mental de estas mujeres. Muchas veces pueden tener sobrepeso, acné, dificultades para lograr un embarazo; **las alternaciones en la alimentación y la depresión, son más altas que en la población en general**”, especificó la especialista en medicina reproductiva.*

En esta línea coinciden las encuestas que hizo la organización internacional *“PCOS Challenge: The National Polycystic Ovary*

Syndrome Association". Las mismas indican que las mujeres con SOP son **entre cuatro y siete veces más propensas a sufrir depresión y ansiedad.**

Además, estos estudios muestran que las pacientes también tienen **entre tres y seis veces más posibilidades de desarrollar trastornos alimenticios.**

Apuntar a un diagnóstico temprano

"Es una patología bastante frecuente en la población joven. Muchas veces al no existir un abordaje multidisciplinario, a las pacientes les cuesta llegar al diagnóstico. Puede tomar su tiempo", señaló Oliva.

Así, la médica aseguró que las mujeres se acercan al consultorio cuando sufren alguno de los síntomas mencionados previamente. Allí, comienza el proceso para confirmar o descartar la enfermedad.

"Generalmente, necesitamos de dos a tres síntomas para hacer el diagnóstico: la paciente puede tener uno y en el laboratorio o la ecografía ver algo asociado, pero un solo síntoma no es diagnóstico", garantizó.

De esta forma, agregó que es importante el diagnóstico temprano para que la paciente pueda recibir el tratamiento adecuado.

Cómo tratar el Síndrome del Ovario Poliquístico

Si bien se trata de una patología "sin cura", existen herramientas para **abordar el SOP de manera multidisciplinaria y personalizada.**

"Buscamos crear un concepto innovador, con un equipo multidisciplinario. Tratamos desde lo ginecológico hasta la

salud general, reproductiva y emocional. Brindamos la posibilidad de **tener un consultorio específico de ovario poliquístico**: nutricionista , endocrinólogo, ginecólogo y psicólogo“, expresó la profesional que trabaja en el Instituto de Medicina Reproductiva.

Pensando en cada paciente, el tratamiento dependerá de los síntomas y preocupaciones de la mujer.

“Se aborda desde lo que la paciente refiera, no hay un tratamiento específico. Por ejemplo, si tiene acné, se da un tratamiento apuntado a eso; si tiene dificultad para lograr el embarazo, el tratamiento será totalmente distinto, desde un punto de vista reproductivo y no dermatológico”, finalizó la médica.

Fuente: El Sol –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/sop-como-abordar-la-enfermedad-ginecologica-que-ataca-la-salud-mental/>