

# Suicidio: hoy se llevará a cabo una importante charla para lograr su prevención

20/10/2023



Hoy viernes se desarrollará una charla sobre un tema de alta seriedad como es la prevención del suicidio, teniendo en cuenta que es algo que, en un gran número de oportunidades, se da en una franja etaria muy particular, como es la adolescencia.

En diálogo con Diario San Rafael y con FM Vos (94.5), la psicóloga Nerea Olivera señaló que esta charla está organizada entre el instituto Antares y la asociación Las Cortaderas. “Estamos invitando a público en general, pero esto suele ocurrir en franjas etarias llamativas o de mayor tendencia a este tipo de conductas y comportamientos suicidas”, dijo.

La charla tiene como fin informar respecto de un tema que –señaló la profesional– “lamentablemente sigue siendo tabú en

la comunidad, en esta cultura, entonces principalmente tiene como objetivo hablar un tema, que se visibilice, que sea algo no-oculto, que no sea algo que pasó en una familia y que hay que callarlo, que si el abuelo o alguien lo hizo no se hable más; la charla es para hablar, para darle un espacio a este tema que afecta y que da señales previas, pero que al callarlo y que al no comentarlo como es debido, lamentablemente llegan a puntos que sorprenden, porque a uno le sorprende en este momento y dice '¿por qué esta persona que era tan alegre llegó a este tipo de conducta o comportamiento?, ¿Por qué terminó internada de un día para el otro?', entonces esta charla es para trabajar en la promoción de la salud mental, principalmente en la temática del suicidio, promover antes que prevenir".

Hay franjas etarias que están más expuestas, pero que se han extendido hasta edades que están entre los 30 y los 40 años, por una cuestión de no poder llegar a fin de mes y de tener tranquilidad. "Son cuestiones culturales y que están atravesando muchos la temática del suicidio", aseguró y añadió que si se visibiliza y se desprende que ocurre más de lo que se piensa, se puede lograr una prevención. Es que en la actualidad, en algún momento de la vida, ante múltiples circunstancias, aparece como una posibilidad para muchas personas y en algunos casos, se concreta. "A las ideas hay que darles el espacio y el poder, para que no tomen el poder de llevarse a cabo", resaltó la psicóloga y adelantó que se darán dar a conocer ciertos síntomas, y también está destinada a las personas que quedan atrás, y que se preguntan a sí mismas por qué su ser querido lo hizo.

Cabe decir que la charla no será un monólogo, sino que los asistentes podrán compartir experiencias, hacer preguntas, pedir recomendaciones, etcétera. Será hoy viernes a las 18, en las instalaciones del instituto Antares (Bombal 225). Se solicita, como valor de la entrada, la donación de un producto de limpieza.