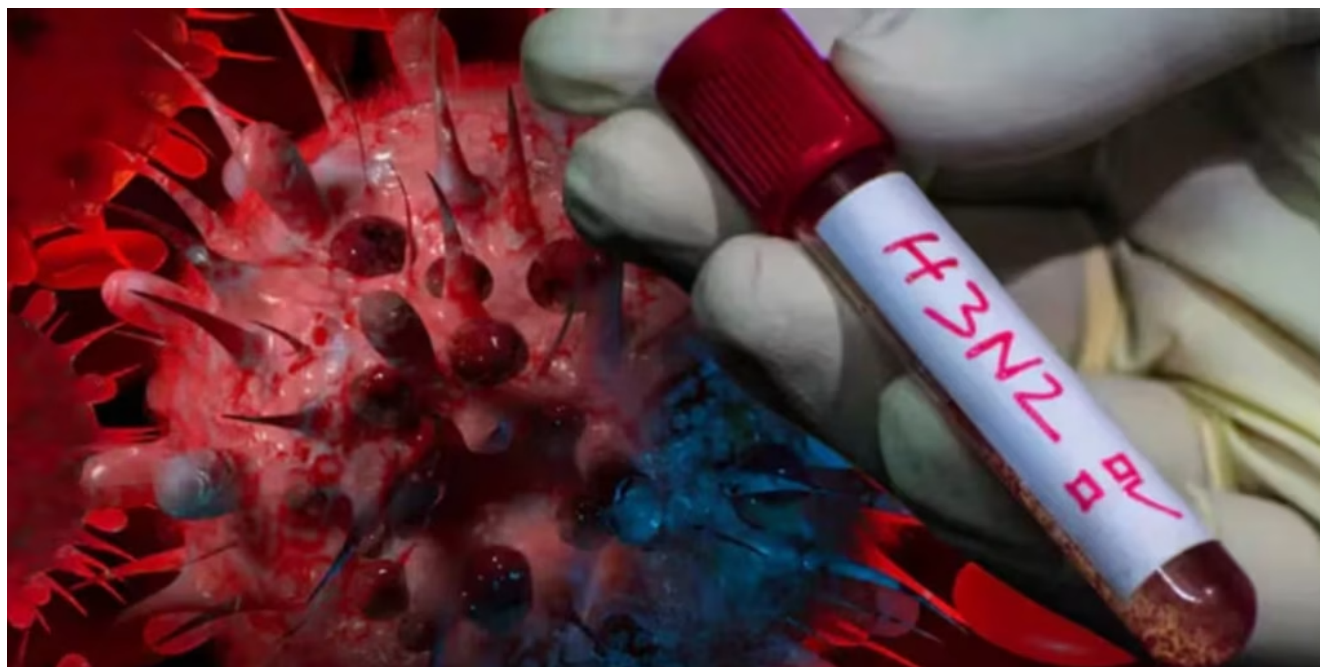


Supergripe H3N2 en Argentina: quiénes deben vacunarse para evitar internaciones

22/01/2026



La detección del subclado K de la influenza A (H3N2) en Argentina volvió a encender las alertas sanitarias en pleno verano. En los últimos días se confirmó una muerte asociada al virus y se registraron 28 casos positivos distribuidos en 14 provincias, un escenario que obligó a reforzar el seguimiento epidemiológico y a poner el foco en la prevención.

La vacunación se recomienda especialmente para el **personal de salud, embarazadas en cualquier etapa, puérperas hasta 10 días después del parto si no se vacunaron durante la gestación, niños de 6 a 24 meses, personas de 2 a 64 años con factores de riesgo, mayores de 65 años** y también para **personal estratégico** clave para garantizar el funcionamiento del Estado.

Otras recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias

Además de la vacunación, los **especialistas insisten en reforzar cuidados cotidianos** para reducir contagios de cuadros respiratorios. Entre las medidas principales se recomienda **lavarse las manos con frecuencia, ventilar los ambientes, y toser o estornudar en el pliegue del codo** para evitar la dispersión de virus. También es importante **no compartir vasos, cubiertos u objetos personales, y desinfectar superficies** que hayan estado en contacto con personas con síntomas.

Si aparecen **signos como congestión, dolor de garganta, tos o fiebre**, se aconseja **limitar el contacto con otras personas** y permanecer en **reposo** hasta estar mejor. En particular, se recomienda retomar actividades recién **24 horas después de que la fiebre haya desaparecido**, sin necesidad de **medicación** para bajarla.



Supergripe H3N2 en Argentina: quiénes deben vacunarse para evitar internaciones

Claves sobre la gripe H3N2: por qué se transmite más rápido en Argentina

La influenza A (H3N2) volvió a ganar protagonismo por su **mayor capacidad de propagación**. La variante vinculada al **subclado K** presenta un **cambio puntual en la proteína hemaglutinina**, un detalle que **habría favorecido contagios más rápidos y una presencia territorial más extensa de lo esperado** para esta época.

Según advirtió la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**, esa característica **explica por qué el virus logró llegar en poco tiempo a distintas zonas del país**, incluso entre personas que **ya tenían antecedentes de vacunación o habían cursado cuadros gripales anteriores**.

Fuente: Radio Mitre