

Talleres de salud mental para adolescentes buscan fortalecer la escucha y la prevención en instituciones

16/03/2026



El municipio impulsa encuentros destinados a jóvenes de 13 a 18 años para abordar emociones, vínculos y bienestar. La propuesta está dirigida a escuelas, clubes y organizaciones comunitarias, con el objetivo de generar espacios de diálogo y acompañamiento profesional.

La salud mental en adolescentes se ha convertido en uno de los temas que mayor atención ha comenzado a recibir en los últimos años. En ese marco, desde el municipio se impulsa un programa destinado a jóvenes de entre 13 y 18 años que propone talleres de acompañamiento y prevención en diferentes instituciones de la comunidad.

La iniciativa está **coordinada por el área de Salud Mental**

municipal y busca generar espacios de escucha, diálogo y contención para adolescentes que atraviesan diversas problemáticas vinculadas a su desarrollo emocional y social. Los encuentros están a cargo de un equipo integrado por profesionales de la psicología y se organizan en distintos ejes temáticos.

En diálogo con **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5**, la **coordinadora de Salud Mental municipal, Magalí Vergara**, explicó que la propuesta forma parte de una política de acompañamiento dirigida a este sector de la población. **“Hemos desarrollado desde el municipio, porque entendemos también que hay una decisión política del intendente de acompañar, escuchar y contener a la adolescencia”**, señaló.



¿Tu institución necesita
espacios para trabajar
con adolescentes?

*El Programa Municipal de Salud Mental Adolescente
ofrece talleres participativos
para jóvenes de 13 a 18 años.*

Trabajamos sobre:

- *Gestión emocional*
- *Vínculos saludables*
- *Bienestar en las adolescencias*

Dirigido a escuelas, clubes e instituciones comunitarias.

*Si tu institución está interesada, solicitá
el formulario para coordinar un encuentro.*

*integralasesoriasensalud@gmail.com
+54 2604 399552*



Las instituciones interesadas pueden solicitar los encuentros para trabajar con profesionales en distintos ejes de prevención y acompañamiento

Según detalló, el programa contempla distintas problemáticas que se observan con frecuencia en esa etapa de la vida. **“Está formado por tres licenciadas en psicología que van a estar desarrollando talleres en tres grandes ejes”**, indicó.

Uno de los principales temas que se abordan en los encuentros es la gestión emocional, especialmente en relación con situaciones que hoy afectan a muchos jóvenes. “Uno de los ejes es la gestión emocional, esto de conocer nuestras emociones, principalmente lo que es la ansiedad, que es algo que vemos

hoy mucho en los jóvenes. Ansiedad, miedo... ese sería como un taller más bien introductorio", explicó.

Otro de los ejes apunta a trabajar sobre las relaciones interpersonales y los conflictos que pueden surgir en esos vínculos. **"Después, otro eje es poder abordar lo que son los vínculos saludables, que también involucraría lo que son las violencias, violencias por motivos de género, *bullying*, *grooming* y demás"**, agregó.

La tercera línea de trabajo se orienta al bienestar integral de los adolescentes y contempla temas sensibles que requieren abordaje preventivo. "Por último, el otro eje del taller es el bienestar en los adolescentes, donde también trabajaríamos lo que es la prevención del suicidio y de las autolesiones", manifestó.

Acompañamiento institucional y derivaciones

Vergara remarcó que uno de los objetivos centrales es generar espacios donde los jóvenes puedan expresarse y recibir acompañamiento profesional cuando lo necesiten. **"La idea es poder alojar a estos jóvenes, escucharlos, contenerlos y también poder hacer derivaciones responsables en los casos que sean necesarios a profesionales de los distintos centros de salud"**, señaló.

Los talleres están dirigidos a instituciones que concentran población adolescente y buscan llegar a diferentes ámbitos de la comunidad. "Los talleres están destinados a instituciones, escuelas, clubes, espacios territoriales y comunitarios", precisó.

Vínculo y permanencia

La experiencia previa del programa ha mostrado resultados positivos, especialmente en espacios donde ya se realizaron actividades durante el verano. **"Los chicos se abren, quieren ser escuchados, quieren hablar, quieren poner en palabras y**

quieren información también”, aseguró la coordinadora.

También subrayó la importancia de brindar herramientas que permitan a los jóvenes comprender mejor sus emociones y reconocer los recursos disponibles en la comunidad. “Mucho tiene que ver con la psicoeducación y con los recursos que ya hay en la comunidad”, indicó.

En relación con la dinámica de los encuentros, **Vergara** explicó que el objetivo es generar confianza progresivamente: “La idea es que no sea un único taller, sino hacer varios encuentros para ir generando también un vínculo con estos adolescentes”. Las instituciones interesadas pueden solicitar la realización de los encuentros mediante correo electrónico, y el equipo profesional coordinará las fechas en función de la agenda disponible.