

Talleres gratuitos para acompañar a pacientes oncológicos desde la estética y la contención emocional

21/04/2026



La propuesta impulsada por ALCEC busca fortalecer la autoestima de personas que atraviesan o han atravesado un cáncer. Se realizará el 22 de abril y contará con cupos limitados.

Una nueva edición de los talleres “Luzca bien, siéntase mejor” se llevará a cabo en San Rafael, una iniciativa que desde hace años acompaña a personas que atraviesan tratamientos oncológicos o que ya han superado la enfermedad. La propuesta, organizada por ALCEC, apunta a brindar herramientas vinculadas al cuidado personal, pero también a generar un espacio de encuentro, contención y fortalecimiento emocional.

“Como todos los años nosotros hacemos cuatro talleres al año de ‘Luzca bien, siéntase mejor’. Son talleres dedicados a aquellas personas que están transitando algún tipo de cáncer o que están con tratamiento oncológico o bien que ya lo hayan superado”, explicó **Morris Farre, referente de la institución**, quien detalló a **Diario San Rafael y FM Vos 94.5** los alcances de esta actividad.

El objetivo principal de la propuesta está centrado en mejorar la autoestima de quienes participan, en un contexto atravesado por situaciones complejas. “Son talleres para ayudar a la autoestima, a sentirse mejor, a recuperar todas las energías y las fuerzas necesarias que este tipo de enfermedad te deja. Es muy fuerte”, expresó.

Dinámica y acompañamiento profesional

La actividad consiste en un encuentro grupal, abierto y gratuito, donde las asistentes reciben un kit de maquillaje y productos de cuidado personal. Además, cuentan con el acompañamiento de profesionales que orientan sobre técnicas estéticas. **“Es una reunión con las personas que quieren asistir, es totalmente libre y gratuito y se les da un kit de maquillaje y crema que se les regala a cada una de las personas”**, indicó.

En ese sentido, destacó el trabajo solidario de quienes colaboran con la iniciativa. “Tenemos una colaboradora que es nuestra maquilladora Miriam Cesaretti, a la cual le agradecemos siempre muchísimo su colaboración, su entrega con

tanto amor para este fin”, señaló.

Durante el taller, no solo se abordan cuestiones vinculadas a la imagen personal, sino que también se construye un espacio de contención emocional. “Allí se les enseña a maquillarse, a cuidar la piel, porque la estética es muy importante para cuando uno está pasando un momento muy duro, por sentirse bien, verse bien”, agregó.

Farre remarcó que la experiencia ha demostrado resultados positivos a lo largo del tiempo. “Son talleres que han dado muy buenos resultados, hace muchos años que los venimos haciendo”, afirmó.

Inscripción y detalles del encuentro

La próxima jornada se realizará el 22 de abril a las 10:00 horas en la sede ubicada en calles Coronel Suárez y 9 de julio. Para participar, es necesario inscribirse previamente, ya que los cupos son limitados. **“Tiene un cupo limitado de 20 personas, por eso es importante que si les interesa, que se animen”**, explicó.

Además, la organización dispone de pelucas y turbantes para quienes lo necesiten, ampliando así el acompañamiento integral. “También para quien lo necesite tenemos pelucas y turbantes”, indicó.

Más allá de lo estético, el valor central de estos encuentros radica en el intercambio humano que se genera entre las participantes. “Realmente se genera una energía muy especial, donde cada participante siente que no es el único que está pasando un determinado problema”, expresó Farre.

En esa línea, subrayó la importancia del estado anímico en los procesos de salud. “Personalmente estoy convencida de que el 50% de nuestro buen ánimo, de nuestra buena disposición, nuestras buenas ganas, ayudan muchísimo para cualquier enfermedad”, sostuvo.

El clima que se vive en cada encuentro es uno de los aspectos más valorados por quienes participan. “Hay mucha contención, mucho amor, la gente es maravillosa”, aseguró, al tiempo que destacó que muchos asistentes desean repetir la experiencia, aunque se prioriza a quienes nunca han participado.

El taller tiene una duración aproximada de entre 1 y 1,5 horas, aunque suele extenderse según la dinámica del grupo. “Muchas veces dura lo que la gente que asiste tiene ganas, porque por ahí se dilatan, se ríen, charlan”, comentó.

Finalmente, Farre invitó a sumarse a la propuesta y valoró el rol de los medios de comunicación en la difusión. “Motivo a aquellas personas que puedan estar escuchando, que se animen y se inscriban”, expresó, y agregó: “No podríamos hacer muchas cosas sin los medios de comunicación nosotros”.