

Tarifas eléctricas más caras: cómo podés ahorrar luz y no superar los 400 kwh por mes

19/04/2024



En los próximos meses, el frío llegará con muy malas noticias. Es que los servicios de **luz** y de gas sufrirán **aumentos** muy importantes y se empezará a aplicar el nuevo esquema preparado por la Secretaría de Energía, lo que golpeará los **bolsillos** de los usuarios y obligará a muchos a **ahorrar luz** para no **pagar** altísimas boletas cada mes.

Además de las subas, será mucho más complicado para acceder a la asistencia estatal en forma de **subsidios** a los consumos, por lo que será una cantidad muy importante de usuarios los que recibirán los nuevos **aumentos** en sus facturas de **energía** durante los próximos meses, en épocas en que los salarios no suben acompañando la inflación.



El aumento de las **tarifas** eléctricas no son el único desafío para equilibrar nuestros gastos, cada vez más altos, por lo que será clave optimizar el [consumo de energía](#) en nuestros hogares, especialmente por la llegada del frío y la menor cantidad de horas de luz solar.

Aunque **ahorrar luz** siempre es fundamental para contribuir al cuidado del planeta, ahora también nos toca el bolsillo. Así que tomá nota de cómo ahorrar **electricidad** en los próximos meses.

Cómo ahorrar luz para no pagar una fortuna en cada boleta

Desde la limpieza y optimización de las **lámparas** hasta la elección inteligente de tus **electrodomésticos**, pasando por [la ventilación de los lugares y el modo de lavar la ropa](#), todo suma para **ahorrar electricidad** y pagar menos.

- Apagar las luces y aparatos de **calefacción** o **refrigeración** en las habitaciones que no estén en uso.
- A la hora de comprar nuevos **electrodomésticos** mirar la etiqueta de eficiencia energética que viene sobre el aparato y cuenta con una escala de colores: el verde o la letra A son los que menos gastan, el rojo o la letra G son los que más consumen.



- Chequear que todas las **luces** de tu casa sean de **bajo consumo**, en especial las que más usás. Mantenerlas limpias, ya que cuando están sucias o en mal estado pierden hasta un 50% de luminosidad.
- No hacer varios lavados a media carga el **lavarropas**, siempre es preferible juntar ropa y hacer un solo lavado. Elegir el programa económico que es más corto y consume menos energía. Usar siempre agua fría.
- La plancha consume menos **electricidad** cuanto más tiempo seguido se usa.

Cuidado con el trabajo remoto, la computadora y la calefacción

En épocas de home office, la computadora suele estar mucho tiempo encendida. **El consumo en modo stand by representa hasta un 70% de cuando está encendida, al igual que las consolas de videojuegos.**

Un caloventor puede llegar a consumir tres veces más que un panel eléctrico de **bajo consumo**. El radiador eléctrico estándar se encuentra entre los que menos gastan por hora de consumo.



El aire acondicionado eleva el consumo si se coloca en los 20° modo calor. Pero por cada grado que se suba el termostato, la demanda de energía puede incrementarse entre 7 y 9%.

Los **aires acondicionados** de tecnología inverter [son más caros pero permiten reducir hasta un 40%](#) el **consumo de energía** comparado con los equipos convencionales.

Para lograr una calefacción eficiente es clave aislar correctamente los ambientes para que el calor no se pierda, abrir persianas y cortinas para aprovechar la luz y el calor natural del sol y cerrarlas de noche para proteger las superficies vidriadas del frío.

Los consejos de CALF para ahorrar luz

- Reemplazarlas bombillas incandescentes y fluorescentes compactas por **luces LED**, que son mucho más **eficientes**, [consumen menos energía](#) y tienen una vida útil más larga aunque sean más caras.



- Evitar las corrientes de aire frío sellando las ventanas y puertas con burletes o cintas aislantes.
- Si tenés un **termotanque eléctrico**, instalar

un **interruptor automático de corte** para programar su uso en horarios específicos.

- Intentar lavar la ropa con agua fría siempre que sea posible.
- Desconectar los aparatos en stand-by y utilizar zapatillas con interruptores para apagar varios dispositivos a la vez cuando no los estás usando.
- Si vas a ventilar tu hogar para evitar la acumulación de humedad, hazlo en momentos del día en que la temperatura exterior no sea muy fría.
- Programar tus **electrodomésticos** y hacer que funcionen en horarios específicos.

Fuente: La Mañana de Neuquén