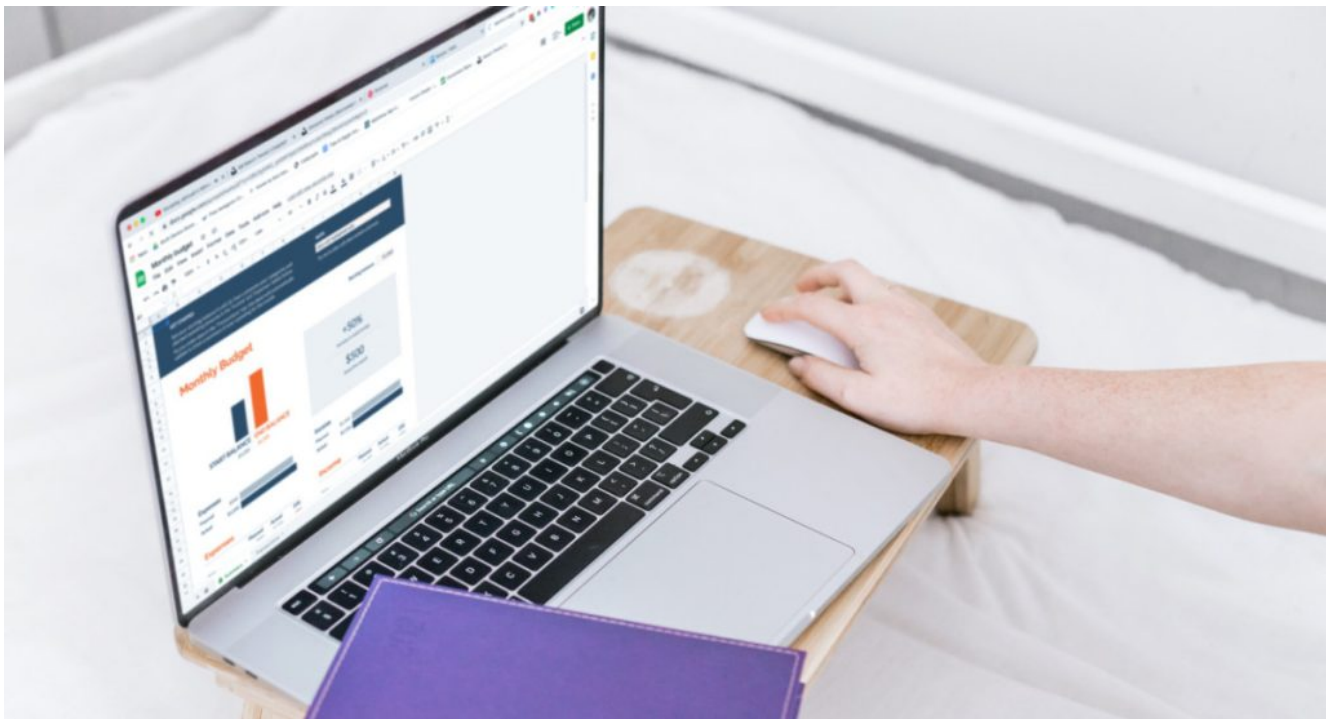


Tecnología al rescate: las 5 aplicaciones ideales para optimizar el tiempo y mejorar la productividad

03/11/2023



En la actualidad, la **tecnología** puede ser en un **gran aliado** para ayudar a las personas a desarrollar hábitos que les permitan organizarse mejor y ser más productivos. Si se buscan metas como hacer ejercicio regularmente, aprender un nuevo idioma, o simplemente mejorar la productividad diaria, **estas aplicaciones pueden ser la solución.**

Estas herramientas brindan la posibilidad de **llevar un seguimiento preciso** de los objetivos diarios, tareas pendientes, y proyectos a través de una interfaz atractiva y organizada, incentivando a **alcanzar tus metas.** Vamos a explorar algunas de las **aplicaciones más destacadas** que te ayudarán a ser más eficiente en tu vida diaria.

Notion: un espacio personalizado ideal para la organización

✘ *La aplicación funciona como un sistema de organización de proyectos: Foto: Notion.*

Notion es un **gestor de proyectos** y espacio para tomar notas que, aunque diseñado inicialmente para trabajo en equipo, también resulta excelente para la **organización personal**. Los usuarios tienen la capacidad de **personalizar su espacio desde cero**, eligiendo la disposición de apartados, imágenes de fondo, etiquetas para documentos, proyectos e ideas, prioridades para las tareas, temporizadores, calendarios, listas de tareas y enlaces.

Esto permite que todo lo que debes tener a mano, desde tareas del trabajo hasta listas de compras, **esté organizado de forma independiente, pero en un solo lugar**. Si comenzar desde cero resulta abrumador, se puede optar por **plantillas preestablecidas** y personalizarlas según las necesidades.

Todoist: la lista de pendientes

✘ *Esta herramienta permite clasificar las tareas en distintos espacios de trabajo. Foto: Todoist.*

Todoist se enfoca en ayudar a mantener una **lista de tareas organizada y eficiente**. Se pueden establecer fechas de vencimiento, prioridades, recordatorios y **clasificar las tareas en distintos espacios de trabajo**, tanto personales como de equipo.

Es útil para **proyectos compartidos**, permitiendo comentarios y asignación de tareas a otros usuarios. También incorpora un **panel de tendencias de productividad** que muestra gráficos con las tareas completadas en días o semanas anteriores.

Todoist se integra con varias aplicaciones, incluyendo calendarios, asistentes de voz y servicios de correo electrónico, lo que aumenta su eficiencia. Aunque una **versión gratuita** está disponible, algunas características avanzadas requieren una suscripción mensual.

Evernote: un cuaderno multifunción

✘ *Esta aplicación puede asociarse con otros dispositivos. Foto: Evernote.*

Evernote es una **aplicación versátil** que permite crear **notas** con imágenes, audios, documentos, PDF y archivos escaneados. Al igual que Todoist, es posible crear listas de tareas con recordatorios y prioridades que se pueden compartir.

Además, **permite capturar páginas web, resaltar texto o incluso dibujar**. Evernote está disponible en una variedad de dispositivos y sistemas operativos, incluyendo **Mac, Windows**, navegadores y dispositivos móviles con **iOS y Android**.

Ofrece una amplia gama de **plantillas predeterminadas para simplificar la creación de notas y esquemas**. Al igual que otras aplicaciones, esta plataforma que funciona como un «cuaderno» **personalizable**, ofrece **planes mensuales** para acceder a características adicionales.

Myhours: una herramienta para el control de tiempo y gastos

✘ *La app fusiona diversas herramientas para gestionar el tiempo de los usuarios. Foto: Myhours.*

Myhours es ideal para aquellos que necesitan llevar un **control exhaustivo del tiempo dedicado a tareas y proyectos**, e incluso **registrar los gastos** asociados a cada tarea. Ofrece

un **cronómetro** para lograr precisión en la medición del tiempo y la opción de incluir costos.

Los datos se presentan en **tablas** para un fácil seguimiento, permitiendo la **creación de informes detallados**. Aunque se diseñó principalmente para equipos de trabajo, también es útil para usuarios individuales que deseen gestionar su propio tiempo y gastos. Myhours ofrece una **versión gratuita** y aplicaciones para dispositivos móviles con **iOS** y **Android**.

StickK: una app ideal para lograr objetivos

 *El dinero recolectado es donado a organizaciones benéficas.*
Foto: StickK.

StickK es una aplicación que ayuda a los usuarios a **alcanzar sus metas** al hacer un **contrato de compromiso consigo mismos**. Los usuarios establecen **objetivos, plazos y condiciones**, y pueden **apostar dinero** que perderán si no logran cumplir sus metas.

Las condiciones pueden incluir **sanciones económicas** que se destinan a organizaciones benéficas, amigos u otras entidades. Los usuarios también pueden llevar un **registro de su progreso** y agregar comentarios, fotos o videos a lo largo del período de compromiso. StickK está disponible en navegadores y dispositivos móviles con **iOS** y **Android**.

Estas **aplicaciones tecnológicas** ofrecen una amplia gama de **herramientas** para ayudarte a mantener el control de tus tareas, proyectos y metas personales. Ya sea que necesites organizarte mejor en el trabajo, administrar tu lista de tareas diarias o alcanzar tus objetivos personales, estas aplicaciones te brindan el **apoyo necesario** para ser más productivo y eficiente en tu vida cotidiana. **¿Por qué no aprovechar la tecnología para llevar tu productividad al**

siguiente nivel?

Fuente – Canal 26