

«Tejiendo redes»: el impacto de los espacios socio-comunitarios en la salud mental

11/06/2026



La presente política regula el funcionamiento y acceso a los talleres socio-comunitarios del área de Salud Mental del hospital Schestakow, cuyo fin es promover el bienestar emocional y fortalecer las redes de apoyo. Como señala a través de **Diario San Rafael** como de **FM Vos 94.5** la **Lic. Carolina Sepúlveda, integrante de la organización**, este «es un espacio de socialización, aprendizaje y construcción de vínculos» que propicia la integración social a través de actividades prácticas.

La participación está abierta a toda la comunidad, fomentando la convivencia entre pacientes y vecinos sin distinciones de edad o género. Reforzando este carácter integrador, la licenciada destaca **que «este espacio justamente hay personas donde no son pacientes ni ex pacientes, son señoras que vienen de su casa y se toman su tiempo»**. No se requiere experiencia previa, ya que el aprendizaje se basa en la solidaridad y el intercambio mutuo.

Dinámica del espacio y acompañamiento profesional

El taller opera una vez por semana y, aunque la actividad central es el tejido, el núcleo del espacio es el acompañamiento profesional. La dinámica permite una desconexión de las presiones cotidianas, ya que **«son dos horas donde en realidad nos despejamos totalmente porque te concentras en el tejido, pero a su vez... tenemos la habilidad de poder estar charlando»**.

Frente a las presiones socioeconómicas actuales, estos talleres actúan como un factor de protección emocional indispensable. En este sentido, la Lic. Sepúlveda aclara un punto fundamental: **«está bien que no nos va a solucionar problemas, seguramente que no económicos, pero sí por lo menos mantener una buena salud mental para que después nos ayude a tomar unas buenas decisiones»**.

Gestión y fin solidario

Finalmente, el sostenimiento del espacio se basa en la gestión institucional y en donaciones, garantizando materiales libres para quienes los necesiten. Además, la producción de los asistentes se orienta hacia fines solidarios anuales, como el abastecimiento de indumentaria para el sector de pediatría, transformando el proceso terapéutico en un beneficio directo para la comunidad.