

Temporada de pileta: consejos para la prevención y el tratamiento contra la otitis externa

08/01/2024



En esta temporada del año, el riesgo de contraer otitis externa se incrementa notablemente, especialmente para los más jóvenes. El doctor Martín Sosa, reconocido otorrinolaringólogo, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que la exposición al agua, ya sea en piletas, ríos o lagos, es un factor determinante en el aumento de casos de esta dolorosa infección.

“La otitis externa es producida por una bacteria que puede resultar muy dolorosa, especialmente en personas de corta edad. Además del dolor, se experimenta pérdida de audición debido a la inflamación generada por la infección. Es común que las mamás se alarmen al notar secreción en el oído de sus hijos y acudan rápidamente a la guardia médica”, explicó el

especialista.

La edad de los afectados varía según el tiempo de exposición al agua. Los niños menores de 13 años, al pasar más tiempo sumergidos, son más propensos a desarrollar este tipo de infecciones durante la temporada. El otorrinolaringólogo destacó la importancia de la prevención y ofreció un consejo práctico.

“La prevención básica se logra con el uso de alcohol boricado, disponible en farmacias. Este líquido, a menudo temido por las mamás, contiene ácido bórico, que ayuda a mantener el PH adecuado en el conducto auditivo externo, previniendo infecciones. Se recomienda su aplicación después de las actividades acuáticas, evitando el uso de cotonetes, ya que estos pueden causar lesiones en el oído”, señaló el especialista.

Además, el doctor Sosa advirtió sobre el uso de tapones de silicona, que aunque son populares, pueden generar complicaciones. “Estos tapones a veces se retienen en el conducto auditivo, causando problemas adicionales. La clave está en la prevención y en adoptar medidas sencillas para evitar las infecciones”, enfatizó.

En caso de desarrollar otitis, el tratamiento varía según la gravedad de la infección. Sosa detalló las opciones disponibles y destaca el uso de gotas con antibióticos y antiinflamatorios, algunas incluso con anestesia para aliviar el dolor. En casos más severos, se recurre a corticoides y antibióticos vía oral o intramuscular.

El especialista también alertó sobre un riesgo adicional durante esta época del año: la presencia de insectos en los oídos. “Con la abundancia de insectos en el ambiente, es común que algunos se introduzcan en el oído, causando infecciones e incluso dañando el tímpano. Recomiendo a los padres que estén atentos y, si sospechan la presencia de un insecto, acudan de inmediato a la atención médica”, advirtió el doctor.

En una anécdota sorprendente, el otorrinolaringólogo reveló haber tenido que extraer insectos del oído en varias ocasiones. “La sensación de tener un insecto dentro del oído

es insoportable para el paciente. Hasta que el insecto no muere, sigue aleteando, generando angustia. Es una experiencia que, sin duda, impacta a quienes la viven”, concluyó.